



Arte | Presse

EN ACCÈS LIBRE

"Toutes Musclées" sur Arte, une série documentaire qui décrypte la place des femmes dans l'univers du sport

Par Irène Sulmont - 3 octobre 2022 - 2 mn de lecture

La chaîne franco-allemande propose ce 3 octobre sur son site une série documentaire inédite de Camille Juza, *Toutes Musclées*, qui décortique les luttes – d'alors et d'aujourd'hui – des femmes pour s'octroyer une place dans l'univers du sport.

« *L'histoire des sportives, c'est l'histoire d'un combat permanent.* » Dès la première minute du premier épisode de *Toutes Musclées*, l'historienne Cécile Ottogalli Mazzacavallo donne le ton. Si le sport est un univers traditionnellement régi par les hommes, dès le 19^{ème} siècle, les femmes tentent de s'y faire une place. Toutefois, il a fallu attendre le 21^{ème} siècle pour qu'elles aient le droit de concourir à haut niveau toutes disciplines confondues. Et cette apparente émancipation s'est aussitôt assortie de nouveaux diktats, notamment celui du culte d'un corps féminin, tonique et ferme.

Voilà le propos de la série documentaire inédite de Camille Juza, diffusée dès ce lundi 3 octobre sur Arte.tv. Entremêlant rares images d'archives, témoignages de sportives variées (footballeuses, free-rideuse...) et d'expertes (historiennes, philosophes...) Camille Juza propose de décrypter en quatre épisodes de 10 à 15 minutes les luttes historiques des femmes pour s'ériger dans un univers traditionnellement masculin. Et sans surprise, ce n'est toujours pas gagné !

Le muscle au féminin

« *La grâce, la souplesse, l'élégance, l'esthétisme... Ne soyez pas trop musclées, ne soyez pas trop viriles, ne soyez pas trop performantes.* » Ces mots de la socio-historienne Anaïs Bohuon, soulignent l'étendue des injonctions faites aux corps de celles qui se risquent à pratiquer un sport dit de tradition masculine – football, boxe, athlétisme... Parce que si grosso modo, de nos jours, hommes et femmes vivent désormais sous la loi du muscle, les sportives savent ô combien elles sont soumises à l'impératif du muscle discret. Une femme trop musclée est une femme qui s'octroie les codes masculins et qui déroge donc aux attributs de réserve et de fragilité – traditionnellement attendues chez les femmes par ces messieurs.

[Lire aussi | 1922, la série d'été : et Alice Milliat créa la femme olympique](#)

Se libérer par le corps ?

Si pour les femmes, pouvoir faire du sport a été une conquête historique indéniable, cette émancipation s'est assortie de nouveaux diktats. Depuis quelques décennies, on observe le business florissant des *coaches fitness*, programmes minceurs et pratiques sportives concentrées sur les parties du corps traditionnelles de la féminité. Les sacro-saints abdos-fessiers illustrent parfaitement ces nouvelles injonctions, qui continuent d'encadrer la pratique sportive moderne des femmes. La série documentaire questionne donc la libération illusoire des femmes par le sport, qui en réalité ne font que répondre aux regards sexualisés que posent les hommes sur leurs corps.

Un boys' club

Pendant des siècles, la pratique sportive a été une chasse gardée des hommes. Ce n'est seulement qu'au 21^{ème} siècle que les femmes ont eu le droit de concourir à haut niveau toutes disciplines confondues. Pourtant, « *on est bien loin de l'égalité et on est loin d'une égale présence des deux sexes dans les pratiques sportives* » martèle la sociologue du sport, Catherine Louveau.

Des polémiques sur la question du port du voile en compétition en France, passant par l'hypersexualisation des femmes en gymnastique ou encore les difficultés très actuelles pour les joueuses de football à trouver leur places dans les clubs de foot... Ainsi en matière sportive, pour atteindre l'égalité hommes-femmes il faudra encore verser quelques gouttes de sueurs.

Voir le premier épisode de la série :



Toutes musclées (1/4)
Course d'obstacles

EN PARTENARIAT AVEC
IN PARTNERSCHAFT MIT
Causette

[Lire aussi | Football : la Fédération US conclut un accord « historique » pour l'égalité salariale femmes-hommes dans ses sélections](#)

PARTAGER



mots-clés : [HISTOIRE DES FEMMES](#) – [PRATIQUE SPORTIVE](#)