



## Santé, Vieillesse et Activités Physiques Adaptées (SVAPA)

Nouveau projet d'ouverture - Septembre 2018



© Fotolia

### Niveau d'études

**BAC+3**

### Objectifs

Former des **animateurs - éducateurs spécialisés dans le développement et la mise en œuvre de programmes d'activités physiques adaptés à différents publics séniors**, contribuant ainsi au bien vieillir, à la prévention de la dépendance et au maintien d'une vie sociale.

### Publics concernés :

- **Professionnels** recherchant l'acquisition de nouvelles compétences ou un approfondissement (sécurisation des parcours professionnels et formation tout au long de la vie).
- **Étudiants** en formation initiale titulaires d'un diplôme de niveau BAC+2 en lien avec les STAPS ou la santé.

## Les + de la formation

- **Formation à distance** pour une partie des enseignements.
- **Formation organisée de manière alternée**, favorisant la possibilité de travailler tout en se formant.
- **Forte participation des professionnels** (dans l'équipe pédagogique, dans le comité de pilotage de la formation).

## Programme

### Sélection ou prérequis :

Sélection sur dossier en se basant sur la formation acquises par le candidat ainsi que sur son projet (ou son expérience professionnelle pour les candidats en formation continue).

Formation de 450 h organisée sur un an et en partie à distance, comprenant un stage obligatoire et un projet tutoré sur 34 semaines.

- **Mobiliser des concepts scientifiques** pluridisciplinaires concernant les différents publics de personnes âgées pour (I) comprendre leurs comportements et identifier leurs motivations et (II) interagir avec l'ensemble des intervenants en relation avec ces publics.

- +  **Vieillesse des grands systèmes et de l'appareil locomoteur,**
- +  **Vieillesse sensori-moteur et cognitif,**
- +  **Psychologie de la personne Agée,**
- +  **Vieillesse et société.**

### Insertion Professionnelle

- **Secteurs d'activité :** Services à la personne et de proximité - Sport et animation. Ce professionnel peut intervenir dans différentes structures : Structures associatives, publiques ou privées (centres socioculturels, fédérations sportives, collectivités territoriales, centres de thermalisme, maisons de retraite, structures hospitalières).

- **Exemples de métiers :** Animateur/éducateur en activités physiques adaptées, chargé de projets en activités physiques adaptées.

- **Concevoir, conduire et évaluer des programmes d'intervention d'activités physiques** variés et adaptés aux niveaux de pratique et aux objectifs de chacun.

- +  **Programmation et méthodologie,**
- +  **Activités et techniques douces,**
- +  **Activités d'équilibre et de prévention des chutes,**
- +  **Activités d'opposition et de précision,**
- +  **Activités athlétiques et pratiques d'entretien,**
- +  **Activités d'expression - activités aquatiques.**

- **Concevoir, financer et gérer un projet d'intervention en activités physiques adaptées.**

- +  **Développement et gestion de projets en Activités Physiques Adaptées.**

- **Définir son projet et préparer son insertion professionnelle** par des immersions - dont une de longue durée - dans différentes structures organisant l'Activité Physique Adaptée.

- +  **Projet tutoré et connaissances du milieu,**
- +  **Stage et stratégie de professionnalisation.**

## Informations

**Dates :** d'octobre à septembre

**Durée de la formation :**

450 h de formation avec un stage professionnel et projet tutoré de 34 semaines (ou alternance complète : contrat de professionnalisation)

**Effectif :** 25 étudiants

**Lieu habituel de formation :**

Campus LyonTech-la Doua (69- Villeurbanne)

**Contacts :**

**Renseignements pédagogiques :**

Guillaume MARTINENT

guillaume.martinent@univ-lyon1.fr - Tél. 06 32 94 24 84

**Site Web de la formation :**

<http://ufr-staps.univ-lyon1.fr>



sciences et techniques des activités physiques et sportives