

SPECIALITES SPORTIVES	Description de l'activité enseignée	Niveau attendu en pratique	Types d'évaluations pratiques
ATHLETISME	Des fondamentaux aux spécificités de toutes les activités athlétiques, passerelles avec les diplômes fédéraux.	Pratique de club indispensable, niveau régional requis	Moyenne 10/20 en L1 STAPS = Performance Régional FFA (R6 minimum requis) Voir barèmes ci-contre https://drive.google.com/file/d/1eMsgL25B1TY8h8K43UWJEHBpTVNBYWTM/view?usp=sharing
BADMINTON	Badminton en simple, double et double mixte.	Tous niveaux à condition de se licencier en club la première année de pratique.	Match de classement contre des joueurs classés servant de référence.
BASKET	Approche individuelle et collective.	Licenciés en club ou l'ayant été récemment.	Séquences de jeu thématiques à effectif réduit 3c3 et 4c4.
CANOE-KAYAK	Pratique du kayak et du canoë. Découverte des disciplines associées.	Tous niveaux à condition de s'investir et de se licencier dans un club ou une structure CK.	Test de navigation libre et parcours de slalom sur St Pierre de Bœuf.
DANSE ET APEX	Danse contemporaine : improvisation, composition collective, interprétation.	Pratiquer régulièrement une activité physique d'expression à un bon niveau technique et chorégraphique. Être capable d'improviser, de créer et d'interpréter une chorégraphie.	Danse contemporaine : activité de création au service d'un propos chorégraphique.
ESCALADE	Escalade falaise voie de 1 à 4 longueurs équipées, structure artificielle, blocs.	Le niveau minimum requis est 6b (fille et garçon, SAE et SNE). Ce niveau étant nécessaire pour valider l'initiateur SNE à l'issu des 2 ans d'option.	Performance + sécurité : en falaise voies de 1 à 3 longueurs, difficulté en SAE et blocs. Stage club demandé + participation à des compétitions.
FOOTBALL	Performance collective et individuelle.	Licenciés en club (recommandé) ou ayant pratiqué en club pendant plusieurs années. Ex : CFA = 16 à 20. District excellence : 10 à 12.	Matches 11 contre 11 et effectifs réduits (7 contre 7 à 4 contre 4).
GYMNASTIQUE	Agrès, trampoline et acrosport.	La pratique en club est préférable ou alors avoir pratiqué à un niveau régional durant quelques années.	Ex : Une sortie sur agrès, 1 série Acrobatique au sol (la vrille étant la difficulté la plus élevée).
HANDBALL	Approche individuelle et collective du jeu de Handball. Fondamentaux techniques et tactiques de l'activité. Stage en animation sportive dans l'activité durant l'année.	Pratique de l'activité en compétition fédérale ou au moins scolaire de manière soutenue (AS).	Évaluation individuelle dans du jeu collectif à effectif global ou réduit. Arbitrage et animation dans l'activité.
NATATION	Natation sportive et sauvetage.	Licenciés en club ou l'ayant été récemment. Maîtrise des 4 nages.	100m 4 nages et 100m de spécialité + sauvetage.
RUGBY	Rugby à 15. Approche stratégique et tactique. Performance individuelle et collective.	Il est recommandé d'être licencié en club. Sinon une pratique antérieure en club de plusieurs années est indispensable.	Jeu à 7c7 et à 15c15. Jeu au poste. Technique individuelle. Participation obligatoire à l'association sportive (support de l'évaluation terminale).
SPORTIFS DE HAUT-NIVEAU (SHN)	Spécialité réservée aux SHN sur listes du ministère des sports et dont l'activité n'est pas présente sur cette liste		
SPORTS DE COMBAT PERCUSSION	Pratique des activités pugilistiques : Boxe anglaise et pieds-poings Initiation dans d'autres spécialités de combat de percussion / arts martiaux	Pratique régulière en club d'un sport de combat de percussion avec obtention d'un grade technique et/ou pratique compétitive Engagement dans la pratique sportive universitaire FFSU	Démonstration technique et opposition sous forme d'assauts en boxe pieds-poings
SPORTS DE COMBAT PREHENSION	L'ensemble des sports de combat PREHENSION est pratiqué par tous (judo, sambo, lutte, ...).	Pratique régulière d'un sport de combat PREHENSION sous la forme compétition en combat ou en expression technique. Pratique de club souhaitée et licence en cours.	Combats, prestation technique, animation d'une séance dans sa pratique.
TENNIS	Pratique de compétition type FFT.	Niveau minimum exigé : avoir une licence FFT depuis 3 années avec un classement en 4ème série minimum (30/1) .	Match en simple et double + note / Classement FFT. Démonstration technique avec sparring.
VOLLEY BALL	Les notions de nature du rapport d'opposition et de variations de ce rapport d'opposition, tant sur le plan individuel que collectif, seront les bases de la connaissance et de l'analyse de l'activité volley-ball.	Il est très recommandé d'être licencié en volley-ball dans un club fédéral. Une pratique régulière et compétitive est nécessaire. Vous préciserez le niveau de pratique : national, régional voire départementale et le cas échéant une pratique compétitive scolaire antérieure et/ou universitaire à venir.	Séquences d'oppositions collectives thématiques à effectifs réduits faisant varier les rapports d'oppositions (collectifs et individuels).
VTT - CYCLISME	Performances en lien avec les pratiques de compétition FFC. Polyvalence Cyclisme (Route / VTT / BMX / Piste ...)	Pratique régulière d'une des activités du cyclisme en compétition. Polyvalence dans les activités du cyclisme recommandée. Être licencié en club ou avoir eu une pratique en club et/ou en UNSS. Avoir au moins son VTT personnel.	Performance physique en VTT XC et/ou ROUTE, avec prestations techniques dans d'autres spécialités + animation d'une séance dans sa pratique.

NB : **3 vœux** seront à formuler lors des chaînes d'inscriptions, pour chacun il faudra **justifier d'un niveau de pratique** dans l'activité (CLUB / UNSS / EPS / LOISIR ... avec **justificatifs**)

Si aucune activité proposée ne correspond au sport de spécialité de l'étudiant il devra malgré tout choisir parmi la liste ci-dessus. Certaines spécialités pourraient ne pas être proposées si le nombre d'étudiants est insuffisant.

Toutes les spécialités proposées sont mixtes.