

# UFR STAPS de LYON

Unité de Formation et de Recherche  
Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives



SE FORMER AUX  
MÉTIERS LIÉS À  
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE  
ET SPORTIVE





## DEUST Animation et Gestion des Activités Physiques, Sportives et Culturelles (AGAPSC)

### Parcours Agent de Développement de Club Sportif - ADECS:

pour être capable d'encadrer les pratiquants d'une ou plusieurs disciplines sportives, d'assurer tout ou partie des activités de gestion et de développement de la structure qui vous emploie.

### Parcours Activités de Pleine Nature - APN:

pour animer des sports de pleine nature, développer une structure de plein air ou organiser des événements sportifs.

### Parcours Animation - ANIM:

pour exercer des fonctions d'animation dans le champ des activités sportives et culturelles ainsi que des fonctions de gestion au sein de structures organisant ces pratiques.

### Parcours Activités Aquatiques - AA:

pour animer et enseigner des activités aquatiques (natation, aqua-fitness), développer des projets éducatifs et participer au fonctionnement d'un centre aquatique.

## DEUST Métiers de la forme (MF)

Pour former des techniciens polyvalents (muscultation, fitness, coaching) capables de participer à la gestion et au développement d'un club de remise en forme.



## Diplômes Universitaires

### 3 Diplômes universitaires

DU Européen de Préparateur Physique

DU Gestion des Organisations Sportives

DU Pratiques d'Education Somatique



PREPARATION AUX CONCOURS DE LA FONCTION TERRITORIALE :  
Educateur Territorial des Activités Physiques et Sportives (ETAPS)  
Conseiller Territorial des Activités Physiques et Sportives (CTAPS)

Préparation Agrégation Education Physique et Sportive - EPS (interne et externe)



## 1ère et 2ème année de licence pour s'orienter

Enseignements : théorie et pratique de plusieurs sports, sciences fondamentales appliquées, communication et informatique, encadrement des activités physiques.  
 Stage : en 2ème année immersion professionnelle pour observer ou intervenir et choisir son orientation vers les différents champs professionnels (scolaire, entraînement, handicap, management).



## 3ème année de licence avec 4 parcours possibles

### Parcours Activité Physique Adaptée et Santé

Pour former des professionnels ayant pour vocation de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes d'éducation et de réadaptation auprès de personnes à besoins spécifiques

### Parcours Entraînement Sportif

Pour encadrer en autonomie, ou sous la responsabilité d'un autre entraîneur, auprès de tout public, des activités physiques ou sportives à un niveau d'initiation, d'entretien ou de loisir, et à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel dans l'une des 7 APS proposées.

### Parcours Éducation et Motricité

Pour former des professionnels ayant des compétences polyvalentes dans le domaine de l'enseignement des activités physiques, sportives et d'expression.

### Parcours Management du Sport

Pour former des étudiants au management du sport, opérationnels sur des postes à missions commerciale, de communication ou d'assistance à un manager (« Vendre et communiquer ») exerçant dans les organisations sportives au sens large.

## 3 Licences Professionnelles (formations à distance)

Gestion et Développement des Organisations des Services Sportifs et de Loisirs (GDOSSL)

Développement Social et Médiation par le Sport (DSMS)

Santé Option Vieillesse et Activité Physique Adaptée (SVAPA)



## 5 mentions de master (4 parcours professionnels, 1 parcours recherche)



### Master mention APA-S - Activité Physique Adaptée et Santé

**Parcours Intervention et Gestion en Activités Physiques Adaptées et Santé - IGAPAS**  
Orienté sur la formation d'enseignants en Activité Physique Adaptée, sur le développement de services et d'entreprises proposant de l'Activité Physique Adaptée auprès de personnes handicapées et de personnes à besoins spécifiques.



### Master mention EOPS - Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive

**Parcours Préparation Physique, Mentale et Réathlétisation - PPMR**  
Orienté vers la formation d'entraîneur, de cadre technique, de directeur sportif et également de préparateur en entraînement physique et mental au sein d'organisations sportives dans différents secteurs (associatif, privé, public).



### Master mention MS - Management du Sport

**Parcours Management des Organisations Sportives - MOS**  
Orienté vers la formation de professionnels en charge du développement des activités physiques et de loisir au sein de trois secteurs: industrie et distribution d'articles de sport, club amateur et professionnel, tourisme et loisirs sportifs.



### Master mention MEEF - Métiers de l'Enseignement, de l'Éducation et de la Formation

**Formation dispensée en partenariat avec l'INSPÉ de Lyon**  
Orientée vers la formation d'enseignants en éducation physique et sportive, préparation aux concours du CAPEPS.

### Master mention Études sur le Genre

**Parcours EGAL-APS, EGALité dans et par les Activités Physiques et Sportives.**  
Orienté vers la formation d'expert-e-s aptes à mettre en place des politiques d'égalité et de lutte contre les discriminations de sexe et/ou de sexualité dans les différents champs du sport.

En deuxième année de MASTER parcours recherche possible  
Mouvement, Performance, Santé, Innovation (MPSI) pour les mentions  
APA-S, EOPS, et MS.

# STAPS EN DETAIL

## 6 Familles de métiers

Formations certifiées par France Compétences

<https://www.francecompetences.fr>



### Les métiers de l'enseignement :

- Enseignant EPS et APS pour les enfants
- Enseignant éducateur polyvalent des APS
- Enseignant-chercheur
- Enseignant EPS certifié ou agrégé



### Les métiers du management sportif :

- Gestionnaire et développeur de structures sportives
- Vendeur/distributeur d'articles de sport
- Chef de produit ou de marque
- Directeur de structure et gestionnaire d'équipement sportif



### Les métiers de l'entraînement :

- Entraîneur sportif de haut niveau
- Préparateur physique et mental toutes disciplines
- Coach personnel
- Entraîneur spécialisé en perfectionnement sportif



### Les métiers liés à l'animation :

- Coordinateur de projet d'animation
- Responsable aménagement rythmes scolaires
- Directeur d'accueil collectif déclaré
- animateur de club sportif
- Gestionnaire de structure sportive



### Les métiers liés à l'Activité Physique Adaptée et Santé :

- Enseignant en APAS dans des établissements tels que les instituts médico-éducatifs, les instituts thérapeutiques éducatifs et pédagogiques, les EHPAD, MAPAD, les centres de gériatrie
- Intervenant dans les établissements de soins et de réadaptation



### Les métiers liés à la forme et remise en forme :

- Éducateur sportif en salle de remise en forme
- Coach fitness et musculation
- Gestionnaire de club

UFR STAPS LYON 1 - 27-29 Boulevard du 11 novembre 1918

69622 Villeurbanne Cedex - Tél : 04 72 44 83 44

Site web : <http://ufr-staps.univ-lyon1.fr>

## Etes vous fait-e pour réussir la 1ère année de licence ?

Test d'auto-évaluation :  
<http://test-staps.univ-lyon1.fr>

### STAPS : en quelques chiffres

3000 étudiants

28 personnels administratifs et techniques

43 enseignants-chercheurs et attachés temporaires

48 professeurs agrégés et certifiés d'EPS

### Taux d'insertion [hors poursuite d'étude]

80,8% : diplômés LICENCE STAPS

91,5% : diplômés MASTER STAPS

81,3% : diplômés PRO (DEUST + LPRO)

## Témoignages étudiants

**Solène, 27 ans,**

Manageuse générale d'un club de basket féminin a obtenu une licence 3 MOS à l'UFR STAPS Lyon 1.

**Son conseil :**

« être dynamique, réactif-ve et bien communiquer avec ses collaborateurs sont les conditions essentielles pour réussir dans ce métier »

**Fanny, 26 ans,**

Coach Sportif/Conseillère en nutrition et préparation physique, a obtenu la licence Entraînement Sportif et un Master PPMR.

**Son conseil :**

« avant même la fin de ses études, développer son réseau est essentiel »

**Université Claude Bernard Lyon1  
UFR STAPS**

27-29 Boulevard du 11 novembre 1918  
69622 Villeurbanne Cedex

Tèl : 04 72 44 83 44

Site web : <http://ufr-staps.univ-lyon1.fr>

