



Sport & Santé
CedriCoaching



OUVRIR UNE SALLE

**Vous avez une licence en
Activités Physiques
Adaptées ?**

Vous souhaitez devenir gérant
de votre **propre salle**
Cedsportsante ?



Le concept CedriCoaching

Des séances adaptées et personnalisées

Peu importe votre âge, votre passé sportif, chacun trouvera sa place et son programme personnalisé au sein des salles Cedsportsante. Des professionnels du Sport, de la Santé et de la Diététique vous accompagneront et vous corrigeront durant des cours adaptés à vos objectifs de Santé ou de Performance.



Profil Recherché

Vous travaillerez en tant qu'enseignant en Activités Physiques Adaptées, à raison de 10 à 15 heures minimum par semaine, afin d'acquérir ou perfectionner votre expérience de terrain.

Salaire : entre 500 et 1000€ par mois

En parallèle, vous serez formés sur l'ensemble des fiches proposées, ainsi que sur les démarches relatives à l'ouverture de votre propre salle Cedsportsante sur le territoire national.

Qualités Professionnelles

Capacité d'adaptation, rigueur et un sens aigu de l'organisation. Je vous invite à venir nous voir sur une journée afin que je réponde à toutes vos interrogations et que vous vous immergiez concrètement dans le métier de gérant de salle et de professeur en Activités Physiques Adaptées. Durant cette journée, je vous expliquerai le contenu de la formation ainsi que de toutes les modalités relatives à une future collaboration.

« Sortie des études, j'avais déjà en tête d'ouvrir ma propre salle, mais j'attendais d'avoir plus d'expérience. J'ai rencontré Cédric qui m'a fait part de son concept : je pouvais alors prendre le temps nécessaire pour créer ma salle, tout en étant accompagnée. J'ai pris cela comme une belle opportunité, et cela m'a beaucoup rassurée. »

Clémence - Salle de Cournon

Activités Physiques Adaptées

Activités physiques adaptées en fonction de l'âge, des problèmes physiques et/ou maladies, mais aussi de la condition physique de départ des personnes. Notre objectif est de les amener vers une pratique régulière en toute sécurité.

- > Mal de dos, cervicales, post hospitalisation...
- > Diabète, Maladies Cardiovasculaires et Respiratoires, Obésité, Cancers...
- > Femmes enceintes avant/après accouchement

Sport sur Ordonnance

Un décret du 30 décembre 2016 précise que le médecin traitant peut prescrire à un patient atteint d'une affection de longue durée une activité physique adaptée à sa pathologie, à ses capacités physiques et au risque médical du patient. Les salles Cedsportsante sont en relation avec les établissements et les professionnels de Santé, ainsi que référencées auprès des Mutuelles afin d'assurer une continuité dans le suivi des patients. Ils peuvent d'ailleurs prétendre à un remboursement à hauteur de 500€ sur 2 ans (ALD).



Petits comités

Un effectif de 8 personnes maximum par coach permet de travailler dans une ambiance calme et conviviale. En effet vous accompagnerez et corrigerez les personnes durant les séances tout en restant accessible en permanence.



Publics variés

Du sénior sédentaire au jeune sportif confirmé, chacun trouvera sa place et son programme personnalisé dans les salles Cedsportsante.



Séances variées

Plus d'une centaine de fiches différentes sont proposées lors des cours de coaching ou collectifs, afin de varier les exercices et ne pas rentrer dans la monotonie.

Cédric Strigiotti

Fondateur de Cedsportsante

- > Coach en Activités Physiques Adaptées
- > Master en Activités Physiques et Santé (Bac+5)
- > Formation en Education Thérapeutique du Patient (ETP)



Mon parcours

À la suite de graves soucis de Santé qui ont stoppé une possible carrière de cycliste professionnel, j'ai validé mon master en Activités Physiques Adaptées en 2012 et lancé le projet Cedsportsante.

Mon objectif

Permettre à toutes les personnes, même pour les plus fragiles, de pratiquer une activité physique régulière adaptée à leurs objectifs et encadrée par des professionnels du Sport et de la Santé.

Mes souhaits

Permettre une pratique sportive dans une ambiance familiale où toutes les générations sont représentées. Les sédentaires comme les sportifs y trouvent des programmes individualisés.

Aujourd'hui ces souhaits sont exaucés et je suis heureux que 4 nouvelles salles soient ouvertes à Courmon, Vichy, Cébazat et Villevieille (30).

Vous souhaitez ouvrir une salle Cedsportsante ? Contactez moi : 06 89 60 65 58 !

Tarifs Consultez les tarifs des salles sur notre site internet

Frais d'inscription de 50€ - Tarifs étudiants : 25€ d'inscription + 10% réduction sur les tickets

Coaching collectif (max 8p)

Abonnement à partir de 5€ le cours, 2 cours par semaine minimum

Ticket à partir de 7€ le cours

Coaching individuel

A domicile à partir de 35€ le cours

A la salle à partir de 35€ le cours, 20€ en abonnement

Suivi diététique

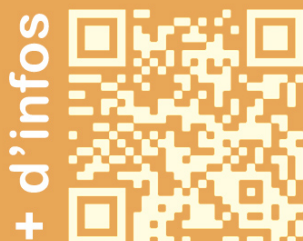
Abonnement à partir de 25€ par mois **Consultation** à partir de 40€

Accès libre à la salle

Abonnement à partir de 20€, ticket à partir 7€

Fiches individuelles 20€

Fiches de suivi à partir de 5€/mois



CedSportSante.fr

Prêt à nous
rejoindre ?