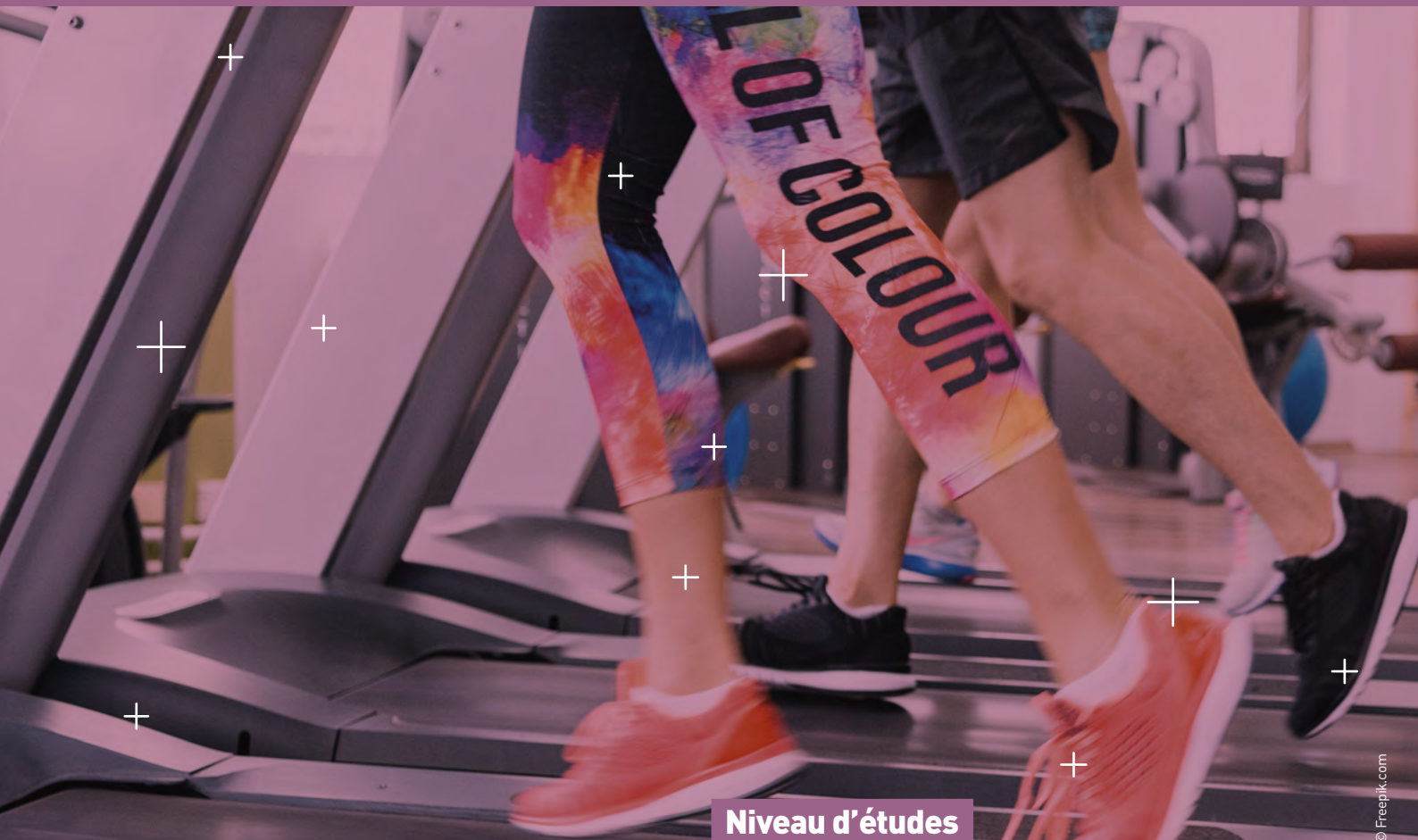


Métiers de la Forme



Les + de la formation

- **Formation permettant la délivrance de la carte professionnelle** et offrant toutes les prérogatives professionnelles pour travailler dans la remise en forme.
- **Fort partenariat** avec le secteur professionnel visé par le diplôme ; ouverture à l'apprentissage.
- **Centre d'application** – Tutorat renforcé.
- **Les étudiants sont formés à la création d'entreprise.**

Niveau d'études

BAC+2

Diplôme professionnel de niveau 5 (BAC+2) inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles et soutenu par la Branche Professionnelle du Sport.

Objectifs

Former des **techniciens des métiers de la forme** immédiatement opérationnels et polyvalents (Fitness, musculation, coaching) capables d'enseigner et d'encadrer les activités physiques et de participer au fonctionnement et au développement d'un centre de remise en forme.

Publics concernés :

- **Formation initiale et apprentissage :** Bacheliers, étudiants en réorientation, public de moins de 29 ans.
- **Formation continue :** Salariés souhaitant développer de nouvelles compétences ou en reconversion professionnelle, demandeurs d'emploi.

Sélection ou prérequis :

Être titulaire d'un BAC ou d'un titre équivalent, ou faire une demande de Validation des Acquis Personnels et Professionnels (pour les plus de 20 ans ayant interrompu leurs études initiales depuis au moins 2 ans).

La formation est sélective.

La sélection des candidats se déroule en 2 temps :

- **Admissibilité :** projet professionnel en lien avec la remise en forme et justificatifs.
- **Admission :** tests physiques (cours collectif de fitness et musculation) + **entretien oral.**

Insertion Professionnelle

• **Secteurs d'activité :**

Secteur privé : clubs de remise en forme, clubs de vacances, centres de thalassothérapie, comités d'entreprises, coaching à domicile.

Secteur associatif, secteur public : service des sports et de l'animation, centre de loisirs.

- **Exemples de métiers :** Conseiller sportif des activités de mise en forme, coach sportif, manager d'équipe ou de structure

Programme

La formation se déroule sur 2 ans, et comprend des périodes de formation à l'université qui alternent avec des temps de mise en œuvre des connaissances et compétences en entreprise.

Stage obligatoire de minimum 200 h par année d'études ou alternance complète (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation).

Compétences et unités d'enseignement :

+ Participer au fonctionnement et au développement d'une structure de mise en forme : Marketing et développement commercial, gestion comptable, droit du travail et droit commercial, management des RH.

+ Évaluer et orienter le pratiquant/client : Évaluation des capacités physiques, sociologie des pratiques corporelles.

+ Analyser le fonctionnement biologique du pratiquant :

Anatomie, physiologie, neurosciences et apprentissages moteurs, biomécanique.

+ Maîtriser les méthodes et techniques et la planification d'entraînement :

Fitness, musculation, réglementation et usage des équipements, alimentation et activité physique.

+ Communiquer en situation professionnelle :

Anglais, informatique, développement du comportement professionnel.

+ S'insérer dans le secteur professionnel :

Construction du projet professionnel et stage pratique, connaissance du monde professionnel.

Informations

Dates : de septembre à juin

Durée de la formation :

2 ans - 1200 h de formation et minimum 400 h de stage (ou alternance complète : contrat de professionnalisation ou d'apprentissage).

Effectif : 40 étudiants

Lieu habituel de formation :

Campus LyonTech-la Doua (69- Villeurbanne)
Formation Initiale, Continue et Apprentissage

Contacts :

Renseignements administratifs et inscriptions :

Liza BOUET - Tél. 04 72 44 58 81
deust.forme@univ-lyon1.fr

Renseignements pédagogiques :

Aymeric GUILLOT - aymeric.guillot@univ-lyon1.fr

Préinscriptions : Parcoursup pour les - de 26 ans

Autres profils : prendre directement contact avec le secrétariat

Site Web de la formation :

<http://deust-forme.univ-lyon1.fr>
ufr-staps.univ-lyon1.fr