

DEUST

Diplôme d'Etudes Universitaires
Scientifiques et Techniques

STAPS  Lyon 1

Animation et Gestion des Activités Physiques,
Sportives ou Culturelles (AGAPSC)

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE (APN)



**LE COUP
D'AVANCE**

QUAND SE FORMER DEVIENT
UN JEU GAGNANT.

 Lyon 1



BAC +2

**NIVEAU
D'ÉTUDES**

Photo : Eric Le Roux / Université Claude Bernard Lyon 1

Diplôme professionnel de niveau 5 (BAC+2) inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles et soutenu par la Branche Professionnelle du Sport.

PARCOURS : ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE (APN)

◆ OBJECTIFS

Former des agents de développement et des techniciens des APN capables d'animer et d'encadrer des activités physiques de pleine nature, de promouvoir des produits et services, et de participer au développement d'une structure de plein air ou d'une base de loisirs. Les diplômés du DEUST APN sont également capables d'organiser des événements sportifs, et ont une polyvalence sportive pour s'assurer une activité professionnelle sur l'année (activités physiques estivales et hivernales).

◆ PUBLICS CONCERNÉS

- **Formation initiale et apprentissage :**
Bacheliers, étudiants en réorientation, public de moins de 29 ans.
- **Formation continue :**
Salariés souhaitant développer de nouvelles compétences ou en reconversion professionnelle, demandeurs d'emploi, contrat de professionnalisation.



Les + de la formation

- ▶ Rythme de la formation adapté aux pics d'activité dans le secteur professionnel.
- ▶ Nombreuses possibilités de travailler contre rémunération tout en se formant (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation, stages indemnisés).
- ▶ Organisation de 15 semaines de formation aux activités de plein air.
- ▶ Possibilité d'acquérir des compétences supplémentaires après l'obtention du diplôme.
- ▶ Obtention d'une carte professionnelle d'éducateur sportif.



Sélection ou prérequis :

Être titulaire d'un BAC ou d'un titre équivalent, ou faire une demande de Validation des Acquis Personnels et Professionnels (pour les plus de 20 ans ayant interrompu leurs études initiales depuis au moins 2 ans).

La formation est sélective.

La sélection des candidats se déroule en 2 temps :

Admissibilité : étude de dossier avec projet professionnel en lien avec les activités de pleine nature et justificatifs.

Admission : tests physiques + écrit de culture générale + entretien oral.



PROGRAMME

La formation se déroule sur 2 ans, et comprend des périodes de formation à l'université qui alternent avec des temps de mise en oeuvre des connaissances et compétences en entreprise. Stage obligatoire de minimum 400 h par année d'études ou alternance complète (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation).

5 BLOCS DE COMPÉTENCES :

- **Expression et communication professionnelle :** informatique, anglais
- **Intégration en milieu professionnel :** construction du projet professionnel, cadre juridique et réglementaire, analyses de pratique
- **Animation et encadrement des activités physiques, sportives :** sécurité des pratiquants et des sites, pédagogie et apprentissage, méthodes et techniques des activités pleine nature
- **Connaissance du pratiquant et gestion de projet :** événementiel, anatomie, physiologie, psychologie et sociologie, conception de projet
- **Gestion et développement d'une structure professionnelle :** GRH, gestion comptable et financière, marketing

INSERTION PROFESSIONNELLE

◆ Secteurs d'activité :

Secteur public ou privé en lien avec les activités de plein air (outdoor).

◆ Exemples de métiers :

Éducateur/animateur d'activités de pleine nature, gestionnaire d'une structure de plein air, créateur d'entreprise.

i Informations

- **Dates :** d'octobre à octobre
- **Durée de la formation :** 2 ans - 1 300 h de formation et minimum 800 h de stage (ou alternance complète : contrat de professionnalisation ou d'apprentissage)
- **Effectif :** 55 étudiants
- **Formation Initiale, Continue et Apprentissage**
- **Lieu habituel de formation :** Campus LyonTech-la Doua (69 - Villeurbanne)



CONTACTS

Renseignements administratifs et inscription :

 04 72 43 11 55 - 04 72 43 27 34

 deustapn@univ-lyon1.fr

Renseignements pédagogiques :

 Bertrand MOTTET – bertrand.mottet@univ-lyon1.fr

 **Préinscription** : via la plateforme Parcoursup pour les bacheliers et les étudiants en réorientation.

 **Autres profils** : prendre directement contact avec le secrétariat

Site Web de la formation :

 <http://deust.apn.univ-lyon1.fr>
<https://ufr-staps.univ-lyon1.fr>

DEUST

Diplôme d'Etudes Universitaires
Scientifiques et Techniques

STAPS  Lyon 1

MÉTIERS DE LA FORME (MF)



**LE COUP
D'AVANCE**

QUAND SE FORMER DEVIENT
UN JEU GAGNANT.

 Lyon 1



BAC +2

**NIVEAU
D'ÉTUDES**

Diplôme professionnel de niveau 5 (BAC+2) inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles et soutenu par la Branche Professionnelle du Sport

MÉTIERS DE LA FORME (MF)

◆ OBJECTIFS

Former des **techniciens des métiers de la forme** immédiatement opérationnels et polyvalents (Fitness, musculation, coaching) capables d'enseigner et d'encadrer les activités physiques et de participer au fonctionnement et au développement d'un centre de remise en forme.

◆ PUBLICS CONCERNÉS

• **Formation initiale et apprentissage :**
Bacheliers, étudiants en réorientation, public de moins de 29 ans.

• **Formation continue :**
Salariés souhaitant développer de nouvelles compétences ou en reconversion professionnelle, demandeurs d'emploi.



Les + de la formation

- ▶ Formation permettant la délivrance de la carte professionnelle et offrant toutes les prérogatives professionnelles pour travailler dans la remise en forme.
- ▶ Fort partenariat avec le secteur professionnel visé par le diplôme.
- ▶ Formation ouverte à l'apprentissage.
- ▶ Centre d'application – Tutorat renforcé.
- ▶ Les étudiants sont formés à la création d'entreprise.



Sélection ou prérequis :

Être titulaire d'un BAC ou d'un titre équivalent, ou faire une demande de Validation des Acquis Personnels et Professionnels (pour les plus de 20 ans ayant interrompu leurs études initiales depuis au moins 2 ans).

La formation est sélective.
La sélection des candidats se déroule en 2 temps :

Admissibilité : projet professionnel en lien avec la remise en forme et justificatifs.

Admission : tests physiques (cours collectif de fitness et musculation) + entretien oral.



PROGRAMME

La formation se déroule sur 2 ans, et comprend des périodes de formation à l'université qui alternent avec des temps de mise en œuvre des connaissances et compétences en entreprise.

Stage obligatoire de minimum 300 h par année d'études ou alternance complète (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation).

5 BLOCS DE COMPÉTENCES :

- **Expression et communication professionnelle :** informatique, anglais
- **Intégration en milieu professionnel :** projet, analyse de situation, développement du comportement professionnel
- **Encadrement des activités physiques tous publics :** pédagogie générale, sécurité des pratiquants et des sites
- **Encadrement de séances d'activités de la forme :** anatomie, physiologie, méthodes et techniques fitness et de musculation
- **Gestion et développement d'une structure professionnelle :** marketing, gestion comptable et financière, GRH

INSERTION PROFESSIONNELLE

◆ Secteurs d'activité :

Secteur privé : clubs de remise en forme, clubs de vacances, centres de thalassothérapie, comités d'entreprises, coaching à domicile.

Secteur associatif, secteur public : service des sports et de l'animation, centre de loisirs.

◆ Exemples de métiers :

Conseiller sportif des activités de mise en forme, coach sportif, manager d'équipe ou de structure.

i Informations

- **Dates :** de septembre à juin
- **Durée de la formation :** 2 ans - 1300 h de formation et minimum 600 h de stage (ou alternance complète : contrat de professionnalisation ou d'apprentissage).
- **Effectif :** 40 étudiants
- **Formation Initiale, Continue et Apprentissage**
- **Lieu habituel de formation :** Campus LyonTech-la Doua (69 - Villeurbanne)



CONTACTS

 **Renseignements administratifs et inscription :**
Liza BOUET

 04 72 44 58 81

 deust.forme@univ-lyon1.fr

 **Renseignements pédagogiques :**
Aymeric GUILLOT - aymeric.guillot@univ-lyon1.fr

 **Préinscriptions :** via la plateforme Parcoursup pour les bacheliers et les étudiants en réorientation.

 **Autres profils :** prendre directement contact avec le secrétariat

 **Site Web de la formation :**
<http://deust-forme.univ-lyon1.fr>
<https://ufr-staps.univ-lyon1.fr>