

Animation et Gestion des Activités Physiques, Sportives ou Culturelles (AGAPSC)

Parcours : Activités de Pleine Nature (APN)



Niveau d'études

BAC+2

Diplôme professionnel de niveau III (BAC+2) inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles et soutenu par la Branche Professionnelle du Sport.

Objectifs

Former des agents de développement et des animateurs des APN capables d'animer et encadrer des activités physiques de pleine nature à un niveau découverte et initiation, de promouvoir des produits et services, et de participer au développement d'une structure de plein air ou d'une base de loisirs. Les diplômés du DEUST APN sont également capables d'organiser des événements sportifs, et ont une polyvalence sportive pour s'assurer une activité professionnelle sur l'année (activités physiques estivales et hivernales).

Publics concernés :

- **Formation initiale et apprentissage** : Bacheliers, étudiants en réorientation
- **Formation continue** : Salariés souhaitant développer de nouvelles compétences ou en reconversion professionnelle, demandeurs d'emploi, contrat de professionnalisation.

Les + de la formation

- **Rythme de la formation adapté** aux pics d'activité dans le secteur professionnel.
- **Nombreuses possibilités de travailler contre rémunération tout en se formant** (contrats d'apprentissage, contrats de professionnalisation, stages indemnisés).
- **Proposition de 15 semaines de formation aux activités de plein air.**
- **Possibilité d'acquérir des compétences supplémentaires** après l'obtention du diplôme.
- **Obtention d'une carte professionnelle d'éducateur sportif.**

Programme

Sélection ou prérequis :

Être titulaire d'un BAC ou d'un titre équivalent, ou faire une demande de Validation des Acquis Personnels et Professionnels (pour les plus de 20 ans ayant interrompu leurs études initiales depuis au moins 2 ans).

La formation est sélective.

La sélection des candidats se déroule en 2 temps :

- **Admissibilité** : projet professionnel en lien avec les activités de pleine nature et justificatifs.
- **Admission** : tests physiques + écrit de culture générale + entretien oral.

La formation se déroule sur 2 ans, et comprend des périodes de formation à l'université qui alternent avec des temps de mise en œuvre des connaissances et compétences en entreprise. Stage obligatoire de minimum 200 h par année d'études ou alternance complète (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation).

Compétences et unités d'enseignement :

+ Connaître et analyser son environnement professionnel

Cadre juridique et réglementaire, gestion des RH, droit du travail, organisation sociale de l'entreprise, écologie, nivologie et météorologie, tourisme et montagne, culture et patrimoine, développement durable.

+ Animer et encadrer

Apports théoriques : pédagogie générale, analyse du comportement de l'individu en action, neurosciences et apprentissage.

Apports techniques et pédagogiques : voile/planche, eaux vives/métiers de corde, tennis, tir à l'arc, VTT, sports d'orientation, golf. Accompagnement au monitorat de ski alpin ou nordique et au « brevet » de pisteur secouriste, ou formation au métier de ski-man.

+ Connaître le pratiquant

Physiologie générale, psychologie, sociologie des pratiques, anatomie, biomécanique, planification de l'entraînement.

+ Mettre en œuvre des projets de développement

Gestion comptable, marketing.

+ Communiquer en situation professionnelle

Informatique et bureautique, site Web et supports de communication, anglais, techniques de communication orale et non verbale.

+ S'insérer en milieu professionnel et stratégie de professionnalisation

Construction d'un projet professionnel dans le champ du plein air, de la conception à la mise en œuvre.

Insertion Professionnelle

• **Secteurs d'activité :**

Secteur public ou privé en lien avec les activités de plein air (outdoor).

• **Exemples de métiers :**

Éducateur/animateur d'activités de pleine nature, gestionnaire d'une structure de plein air, créateur d'entreprise.

Informations

Dates : d'octobre à octobre

Durée de la formation :

2 ans - 1 300 h de formation et minimum 400 h de stage (ou alternance complète : contrat de professionnalisation ou d'apprentissage)

Effectif : 55 étudiants

Lieu habituel de formation :

Campus LyonTech-la Doua (69- Villeurbanne)

Contacts :

Renseignements administratifs et inscriptions :

Sandrine JONDEAU - Tél. 04 72 43 11 55
deustapn@univ-lyon1.fr

Renseignements pédagogiques :

Alain DAUTRICHE – alain.dautriche@univ-lyon1.fr

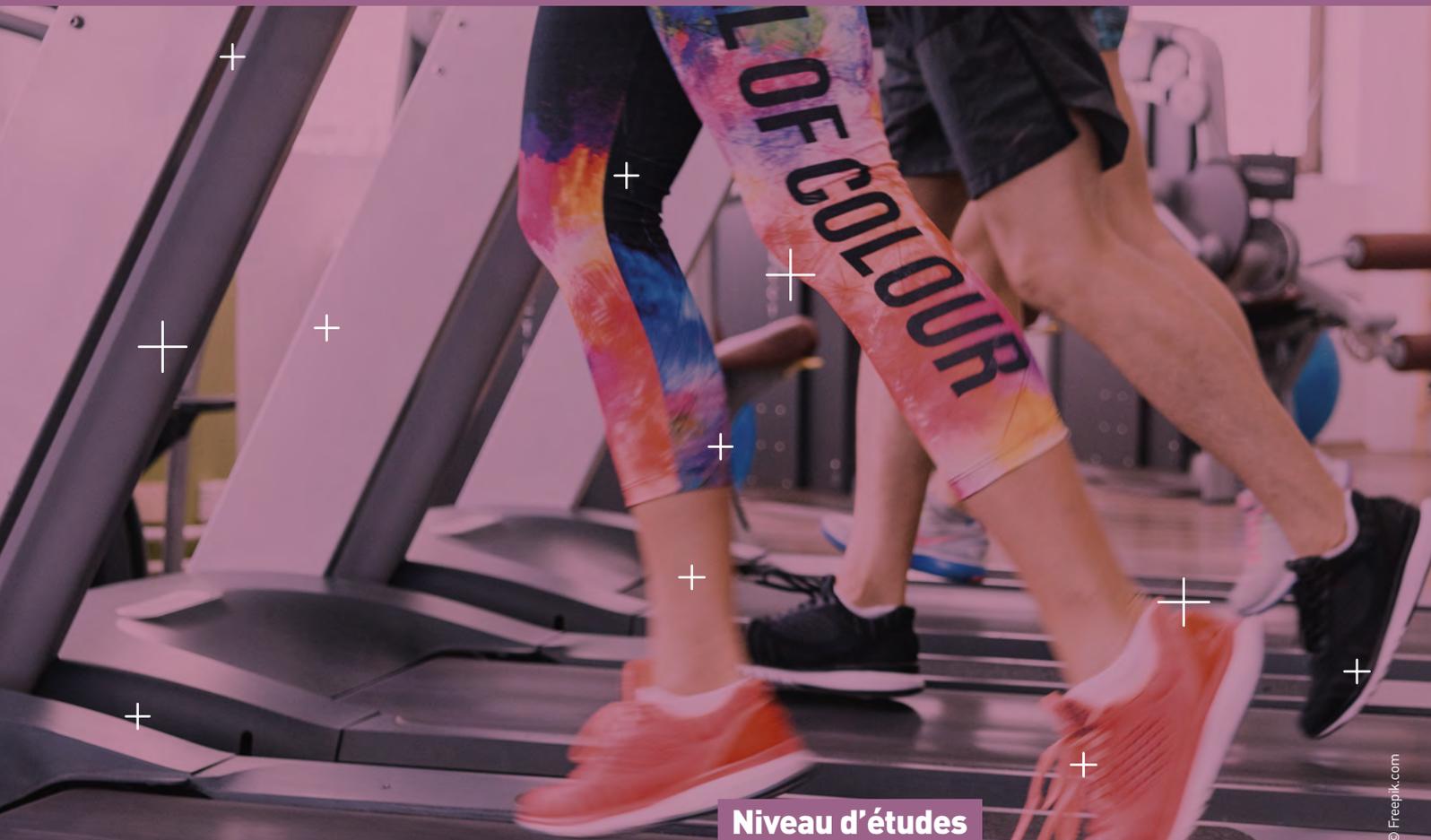
Préinscriptions : Parcoursup pour les - de 26 ans

Autres profils : prendre directement contact avec le secrétariat

Site Web de la formation :

<http://deust.apn.univ-lyon1.fr>

Métiers de la Forme



Les + de la formation

- **Formation permettant la délivrance de la carte professionnelle** et offrant toutes les prérogatives professionnelles pour travailler dans la remise en forme.
- **Fort partenariat** avec le secteur professionnel visé par le diplôme ; ouverture à l'apprentissage.
- **Centre d'application** – Tutorat renforcé.
- **Les étudiants sont formés à la création d'entreprise.**

Niveau d'études

BAC+2

Diplôme professionnel de niveau III (BAC+2) inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles et soutenu par la Branche Professionnelle du Sport.

Objectifs

Former des **techniciens des métiers de la forme** immédiatement opérationnels et polyvalents (Fitness, musculation, coaching) capables d'enseigner et d'encadrer les activités physiques et de participer au fonctionnement et au développement d'un centre de remise en forme.

Publics concernés :

- **Formation initiale et apprentissage :** Bacheliers, étudiants en réorientation.
- **Formation continue :** Salariés souhaitant développer de nouvelles compétences ou en reconversion professionnelle, demandeurs d'emploi.

Sélection ou prérequis :

Être titulaire d'un BAC ou d'un titre équivalent, ou faire une demande de Validation des Acquis Personnels et Professionnels (pour les plus de 20 ans ayant interrompu leurs études initiales depuis au moins 2 ans).

La formation est sélective.

La sélection des candidats se déroule en 2 temps :

- **Admissibilité :** projet professionnel en lien avec la remise en forme et justificatifs.
- **Admission :** tests physiques (cours collectif de fitness et musculation) + **entretien oral.**

Insertion Professionnelle

• **Secteurs d'activité :**

Secteur privé : clubs de remise en forme, clubs de vacances, centres de thalassothérapie, comités d'entreprises, coaching à domicile.

Secteur associatif, secteur public : service des sports et de l'animation, centre de loisirs.

• **Exemples de métiers :**

Conseiller sportif des activités de mise en forme, coach sportif, manager d'équipes ou de structure

Programme

La formation se déroule sur 2 ans, et comprend des périodes de formation à l'université qui alternent avec des temps de mise en œuvre des connaissances et compétences en entreprise.

Stage obligatoire de minimum 200 h par année d'études ou alternance complète (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation).

Compétences et unités d'enseignement :

+ Participer au fonctionnement et au développement d'une structure de mise en forme : Marketing et développement commercial, gestion comptable, droit du travail et droit commercial, management des RH.

+ Évaluer et orienter le pratiquant/client : Évaluation des capacités physiques, sociologie des pratiques corporelles.

+ Analyser le fonctionnement biologique du pratiquant :

Anatomie, physiologie, neurosciences et apprentissages moteurs, biomécanique.

+ Maîtriser les méthodes et techniques et la planification d'entraînement :

Fitness, musculation, réglementation et usage des équipements, alimentation et activité physique.

+ Communiquer en situation professionnelle :

Anglais, informatique, développement du comportement professionnel.

+ S'insérer dans le secteur professionnel :

Construction du projet professionnel et stage pratique, connaissance du monde professionnel.

Informations

Dates : de septembre à juin

Durée de la formation :

2 ans - 1200 h de formation et minimum 400 h de stage (ou alternance complète : contrat de professionnalisation ou d'apprentissage).

Effectif : 35 étudiants

Lieu habituel de formation :

Campus LyonTech-la Doua (69- Villeurbanne)

Contacts :

Renseignements administratifs et inscriptions :

Liza BOUET - Tél. 04 72 44 58 81
deust.forme@univ-lyon1.fr

Renseignements pédagogiques :

Aymeric GUILLOT - aymeric.guillot@univ-lyon1.fr

Préinscriptions : Parcoursup pour les - de 26 ans

Autres profils : prendre directement contact avec le secrétariat

Site Web de la formation :

<http://deust-forme.univ-lyon1.fr>
ufr-staps.univ-lyon1.fr