

DEUST

Diplôme d'Etudes Universitaires
Scientifiques et Techniques

STAPS  Lyon 1

MÉTIERS DE LA FORME (MF)



**LE COUP
D'AVANCE**

QUAND SE FORMER DEVIENT
UN JEU GAGNANT.

 Lyon 1



BAC +2

**NIVEAU
D'ÉTUDES**

Diplôme professionnel de niveau 5 (BAC+2) inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles et soutenu par la Branche Professionnelle du Sport

MÉTIERS DE LA FORME (MF)

◆ OBJECTIFS

Former des **techniciens des métiers de la forme** immédiatement opérationnels et polyvalents (Fitness, musculation, coaching) capables d'enseigner et d'encadrer les activités physiques et de participer au fonctionnement et au développement d'un centre de remise en forme.

◆ PUBLICS CONCERNÉS

• **Formation initiale et apprentissage :**
Bacheliers, étudiants en réorientation, public de moins de 29 ans.

• **Formation continue :**
Salariés souhaitant développer de nouvelles compétences ou en reconversion professionnelle, demandeurs d'emploi.



Les + de la formation

- ▶ Formation permettant la délivrance de la carte professionnelle et offrant toutes les prérogatives professionnelles pour travailler dans la remise en forme.
- ▶ Fort partenariat avec le secteur professionnel visé par le diplôme.
- ▶ Formation ouverte à l'apprentissage.
- ▶ Centre d'application – Tutorat renforcé.
- ▶ Les étudiants sont formés à la création d'entreprise.



Sélection ou prérequis :

Être titulaire d'un BAC ou d'un titre équivalent, ou faire une demande de Validation des Acquis Personnels et Professionnels (pour les plus de 20 ans ayant interrompu leurs études initiales depuis au moins 2 ans).

La formation est sélective.
La sélection des candidats se déroule en 2 temps :

Admissibilité : projet professionnel en lien avec avec la remise en forme et justificatifs.

Admission : tests physiques (cours collectif de fitness et musculation) + entretien oral.



PROGRAMME

La formation se déroule sur 2 ans, et comprend des périodes de formation à l'université qui alternent avec des temps de mise en œuvre des connaissances et compétences en entreprise.

Stage obligatoire de minimum 300 h par année d'études ou alternance complète (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation).

5 BLOCS DE COMPÉTENCES :

- **Expression et communication professionnelle** : informatique, anglais
- **Intégration en milieu professionnel** : projet, analyse de situation, développement du comportement professionnel
- **Encadrement des activités physiques tous publics** : pédagogie générale, sécurité des pratiquants et des sites
- **Encadrement de séances d'activités de la forme** : anatomie, physiologie, méthodes et techniques fitness et de musculation
- **Gestion et développement d'une structure professionnelle** : marketing, gestion comptable et financière, GRH

INSERTION PROFESSIONNELLE

◆ Secteurs d'activité :

Secteur privé : clubs de remise en forme, clubs de vacances, centres de thalassothérapie, comités d'entreprises, coaching à domicile.

Secteur associatif, secteur public : service des sports et de l'animation, centre de loisirs.

◆ Exemples de métiers :

Conseiller sportif des activités de mise en forme, coach sportif, manager d'équipe ou de structure.

i Informations

- ▶ **Dates** : de septembre à juin
- ▶ **Durée de la formation** : 2 ans - 1300 h de formation et minimum 600 h de stage (ou alternance complète : contrat de professionnalisation ou d'apprentissage).
- ▶ **Effectif** : 40 étudiants
- ▶ **Formation Initiale, Continue et Apprentissage**
- ▶ **Lieu habituel de formation** : Campus LyonTech-la Doua (69 - Villeurbanne)



CONTACTS

 **Renseignements administratifs et inscription :**
Liza BOUET

 04 72 44 58 81

 deust.forme@univ-lyon1.fr

 **Renseignements pédagogiques :**
Aymeric GUILLOT - aymeric.guillot@univ-lyon1.fr

 **Préinscriptions :** via la plateforme Parcoursup pour les bacheliers et les étudiants en réorientation.

 **Autres profils :** prendre directement contact avec le secrétariat

 **Site Web de la formation :**
<http://deust-forme.univ-lyon1.fr>
<https://ufr-staps.univ-lyon1.fr>

LP

Licence Professionnelle

STAPS  Lyon 1

SANTÉ, VIEILLISSEMENT ET ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (SVAPA)



**LE COUP
D'AVANCE**

QUAND SE FORMER DEVIENT
UN JEU GAGNANT.

 Lyon 1



BAC +3

**NIVEAU
D'ÉTUDES**

SANTÉ, VIEILLISSEMENT ET ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (SVAPA)

◆ OBJECTIFS

Former des animateurs - éducateurs spécialisés dans le développement et la mise en œuvre de programmes d'activités physiques adaptés à différents publics seniors, contribuant ainsi au bien vieillir, à la prévention de la dépendance et au maintien d'une vie sociale.

◆ PUBLICS CONCERNÉS

- **Étudiants ou Apprentis en formation initiale**
Titulaires d'un diplôme de niveau BAC+2 en lien avec les STAPS ou la santé.
- **Formation continue :**
Salariés ou demandeurs d'emploi recherchant l'acquisition de nouvelles compétences ou un approfondissement (sécurisation des parcours professionnels et formation tout au long de la vie).



Les + de la formation

- ▶ Formation à distance pour une partie des enseignements.
- ▶ Formation organisée de manière alternée et ouverte en apprentissage, favorisant la possibilité de travailler tout en se formant.
- ▶ Forte participation des professionnels dans la formation.
- ▶ Formation axée autour des besoins des seniors.



Sélection ou prérequis :

Avoir le niveau d'études exigé, ou, pour des professionnels justifiant d'une expérience significative, une procédure simplifiée de Validation d'Acquis.

Sélection sur dossier : cursus de formation, expérience et projet professionnel

Candidature via la plateforme eCandidat Lyon 1 : <https://ecandidat.univ-lyon1.fr>



PROGRAMME

Formation de 450 h organisée sur un an et en partie à distance, comprenant un stage obligatoire et un projet tutoré sur 34 semaines.

6 BLOCS DE COMPÉTENCES :

- **Exploitations de données à des fins d'analyse, conseil personnalisé dans le domaine de la santé et du bien-être par l'activité physique des seniors** : biologie et psychosociologie du vieillissement
- **Conception et animation de programmes et séances dédiés à la santé par l'activité physique des publics seniors** : programmation, méthodes et pratiques d'activités physique adaptées
- **Gestion de projet**
- **Expression et communication écrites et orales** : anglais
- **Positionnement vis à vis d'un champ professionnel** : projet tutoré
- **Usages numériques et action en responsabilité au sein d'une organisation** : stage professionnel

INSERTION PROFESSIONNELLE

◆ Secteurs d'activité :

Services à la personne et de proximité (maisons de retraite, résidences seniors, structures hospitalières, centres de thermalisme)

Secteurs du Sport et de l'animation (fédérations sportives, centres socioculturels)

Collectivités territoriales, CCAS

◆ Exemples de métiers :

Animateur/éducateur en activités physiques adaptées, chargé de projets en activités physiques adaptées.

Informations

- ▶ **Dates** : d'octobre à septembre
- ▶ **Durée de la formation** : 450 h de formation avec un stage professionnel et projet tutoré (ou alternance complète : contrat d'apprentissage ou de professionnalisation)
- ▶ **Effectif** : 25 étudiants
- ▶ **Formation Initiale Continue ou Apprentissage**
- ▶ **Lieu habituel de formation** : Campus LyonTech-la Doua (69 - Villeurbanne)



CONTACTS

Renseignements administratifs et inscription :

 04 72 43 11 55 - 04 72 44 84 48

 LP.SVAPA@univ-lyon1.fr

Renseignements pédagogiques :

 Guillaume MARTINENT - guillaume.martinent@univ-lyon1.fr
Arnaud SAIMPONT - arnaud.saimpont@univ-lyon1.fr

 **Procédure d'inscription :**
<https://ecandidat.univ-lyon1.fr>

Site Web de la formation :
<http://ufr-staps.univ-lyon1.fr>



Avec le soutien financier
de la Région

