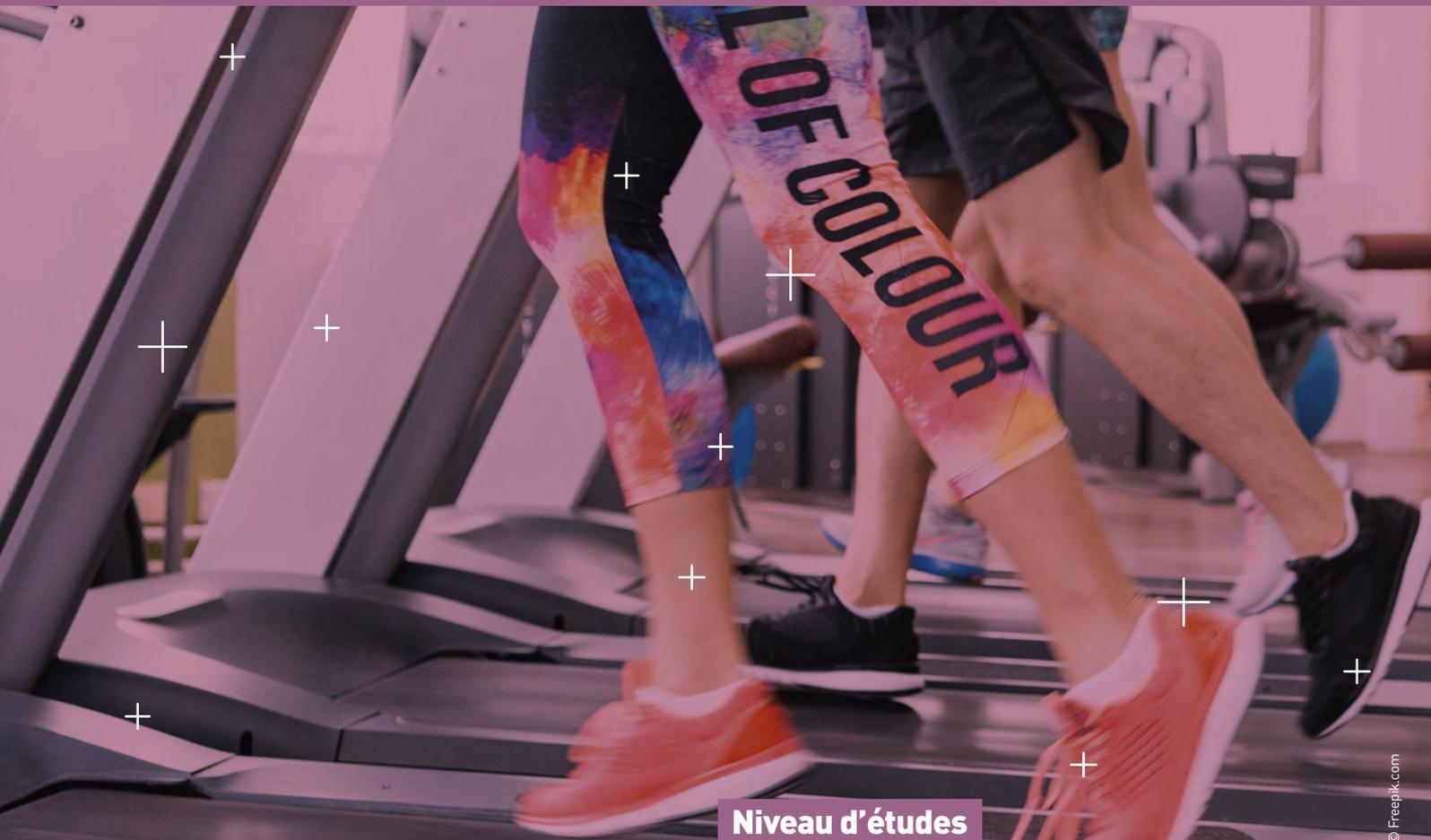


## Métiers de la Forme



### Les + de la formation

- **Formation permettant la délivrance de la carte professionnelle** et offrant toutes les prérogatives professionnelles pour travailler dans la remise en forme.
- **Fort partenariat** avec le secteur professionnel visé par le diplôme ; ouverture à l'apprentissage.
- **Centre d'application** – Tutorat renforcé.
- **Les étudiants sont formés à la création d'entreprise.**

### Niveau d'études

#### **BAC+2**

Diplôme professionnel de niveau III (BAC+2) inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles et soutenu par la Branche Professionnelle du Sport.

### Objectifs

Former des **techniciens des métiers de la forme** immédiatement opérationnels et polyvalents (Fitness, musculation, coaching) capables d'enseigner et d'encadrer les activités physiques et de participer au fonctionnement et au développement d'un centre de remise en forme.

### Publics concernés :

- **Formation initiale et apprentissage :** Bacheliers, étudiants en réorientation.
- **Formation continue :** Salariés souhaitant développer de nouvelles compétences ou en reconversion professionnelle, demandeurs d'emploi.

## Sélection ou prérequis :

Être titulaire d'un BAC ou d'un titre équivalent, ou faire une demande de Validation des Acquis Personnels et Professionnels (pour les plus de 20 ans ayant interrompu leurs études initiales depuis au moins 2 ans).

**La formation est sélective.**

**La sélection des candidats se déroule en 2 temps :**

- **Admissibilité :** projet professionnel en lien avec la remise en forme et justificatifs.
- **Admission :** tests physiques (cours collectif de fitness et musculation) + **entretien oral.**

## Insertion Professionnelle

• **Secteurs d'activité :**

**Secteur privé :** clubs de remise en forme, clubs de vacances, centres de thalassothérapie, comités d'entreprises, coaching à domicile.

**Secteur associatif, secteur public :** service des sports et de l'animation, centre de loisirs.

• **Exemples de métiers :**

Conseiller sportif des activités de mise en forme, coach sportif, manager d'équipes ou de structure

## Programme

**La formation se déroule sur 2 ans, et comprend des périodes de formation à l'université qui alternent avec des temps de mise en œuvre des connaissances et compétences en entreprise.**

Stage obligatoire de minimum 200 h par année d'études ou alternance complète (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation).

**Compétences et unités d'enseignement :**

**+ Participer au fonctionnement et au développement d'une structure de mise en forme :**  
Marketing et développement commercial, gestion comptable, droit du travail et droit commercial, management des RH.

**+ Évaluer et orienter le pratiquant/client :**  
Évaluation des capacités physiques, sociologie des pratiques corporelles.

**+ Analyser le fonctionnement biologique du pratiquant :**  
Anatomie, physiologie, neurosciences et apprentissages moteurs, biomécanique.

**+ Maîtriser les méthodes et techniques et la planification d'entraînement :**  
Fitness, musculation, réglementation et usage des équipements, alimentation et activité physique.

**+ Communiquer en situation professionnelle :**  
Anglais, informatique, développement du comportement professionnel.

**+ S'insérer dans le secteur professionnel :**  
Construction du projet professionnel et stage pratique, connaissance du monde professionnel.

## Informations

**Dates :** de septembre à juin

**Durée de la formation :**

2 ans - 1200 h de formation et minimum 400 h de stage (ou alternance complète : contrat de professionnalisation ou d'apprentissage).

**Effectif :** 35 étudiants

**Lieu habituel de formation :**

Campus LyonTech-la Doua (69- Villeurbanne)

**Contacts :**

**Renseignements administratifs et inscriptions :**

Liza BOUET - Tél. 04 72 44 58 81  
deust.forme@univ-lyon1.fr

**Renseignements pédagogiques :**

Aymeric GUILLOT - aymeric.guillot@univ-lyon1.fr

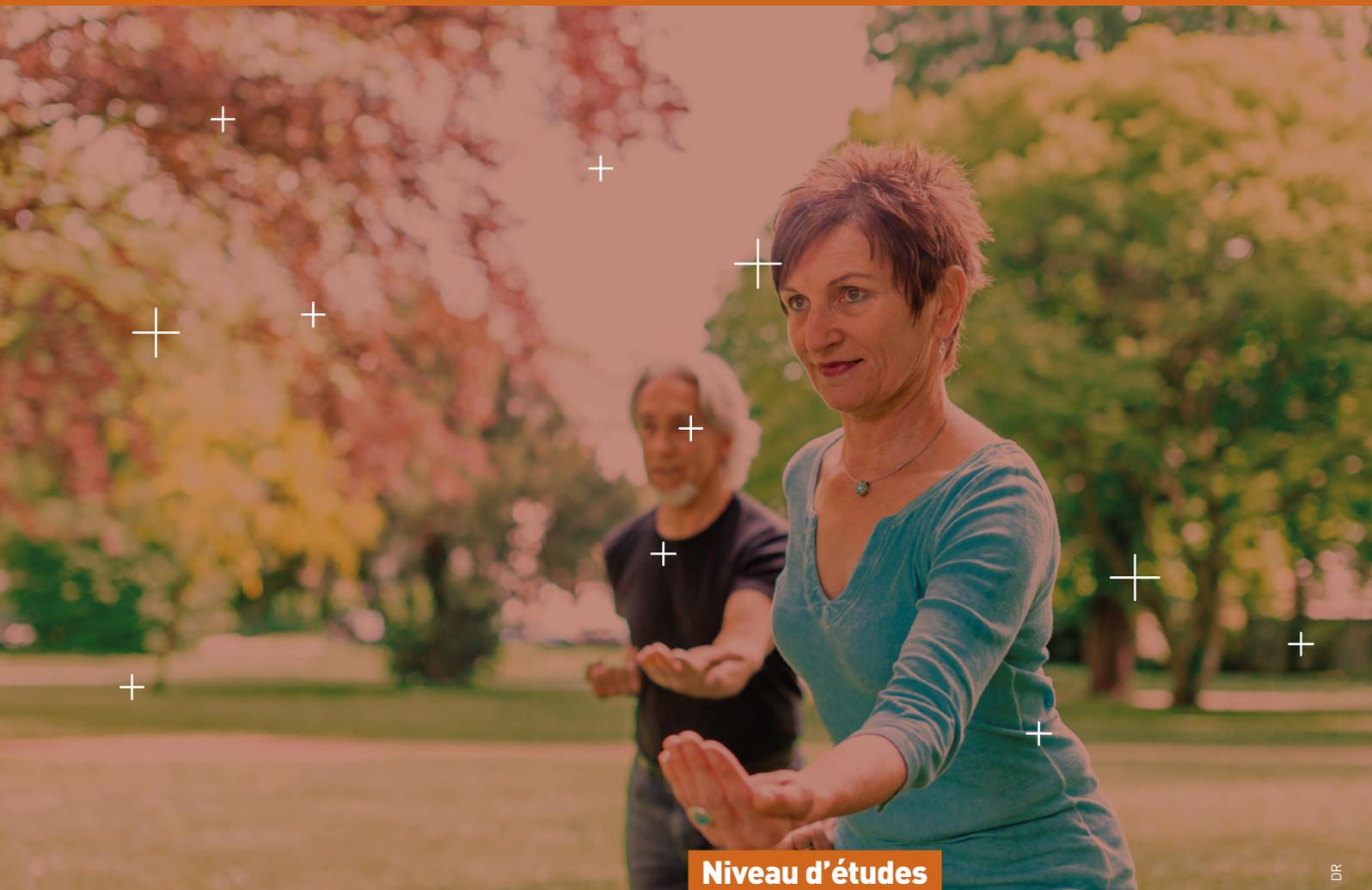
**Préinscriptions :** Parcoursup pour les - de 26 ans

Autres profils : prendre directement contact avec le secrétariat

**Site Web de la formation :**

<http://deust-forme.univ-lyon1.fr>  
[ufr-staps.univ-lyon1.fr](http://ufr-staps.univ-lyon1.fr)

## Santé, Vieillesse et Activités Physiques Adaptées (SVAPA)



### Les + de la formation

- **Formation à distance** pour une partie des enseignements.
- **Formation organisée de manière alternée**, favorisant la possibilité de travailler tout en se formant.
- **Forte participation des professionnels** (dans l'équipe pédagogique, dans le comité de pilotage de la formation).

### Niveau d'études

**BAC+3**

### Objectifs

Former des **animateurs - éducateurs spécialisés dans le développement et la mise en œuvre de programmes d'activités physiques adaptés à différents publics séniors**, contribuant ainsi au bien vieillir, à la prévention de la dépendance et au maintien d'une vie sociale.

### Publics concernés :

- **Professionnels** recherchant l'acquisition de nouvelles compétences ou un approfondissement (sécurisation des parcours professionnels et formation tout au long de la vie).
- **Étudiants** en formation initiale titulaires d'un diplôme de niveau BAC+2 en lien avec les STAPS ou la santé.

## Programme

### Sélection ou prérequis :

Sélection sur dossier en se basant sur la formation acquises par le candidat ainsi que sur son projet (ou son expérience professionnelle pour les candidats en formation continue).

Formation de 450 h organisée sur un an et en partie à distance, comprenant un stage obligatoire et un projet tutoré sur 34 semaines.

- **Mobiliser des concepts scientifiques** pluridisciplinaires concernant les différents publics de personnes âgées pour (I) comprendre leurs comportements et identifier leurs motivations et (II) interagir avec l'ensemble des intervenants en relation avec ces publics.

- + **Vieillesse des grands systèmes et de l'appareil locomoteur,**
- + **Vieillesse sensori-moteur et cognitif,**
- + **Psychologie de la personne Agée,**
- + **Vieillesse et société.**

### Insertion Professionnelle

- **Secteurs d'activité :** Services à la personne et de proximité - Sport et animation. Ce professionnel peut intervenir dans différentes structures : Structures associatives, publiques ou privées (centres socioculturels, fédérations sportives, collectivités territoriales, centres de thermalisme, maisons de retraite, structures hospitalières).

- **Exemples de métiers :** Animateur/éducateur en activités physiques adaptées, chargé de projets en activités physiques adaptées.

- **Concevoir, conduire et évaluer des programmes d'intervention d'activités physiques** variés et adaptés aux niveaux de pratique et aux objectifs de chacun.

- + **Programmation et méthodologie,**
- + **Activités et techniques douces,**
- + **Activités d'équilibre et de prévention des chutes,**
- + **Activités d'opposition et de précision,**
- + **Activités athlétiques et pratiques d'entretien,**
- + **Activités d'expression - activités aquatiques.**

- **Concevoir, financer et gérer un projet d'intervention en activités physiques adaptées.**

- + **Développement et gestion de projets en Activités Physiques Adaptées.**

- **Définir son projet et préparer son insertion professionnelle** par des immersions - dont une de longue durée - dans différentes structures organisant l'Activité Physique Adaptée.

- + **Projet tutoré et connaissances du milieu,**
- + **Stage et stratégie de professionnalisation.**

## Informations

**Dates :** d'octobre à septembre

**Durée de la formation :**

450 h de formation avec un stage professionnel et projet tutoré de 34 semaines (ou alternance complète : contrat de professionnalisation)

**Effectif :** 25 étudiants

**Lieu habituel de formation :**

Campus LyonTech-la Doua (69- Villeurbanne)

**Contacts :**

**Renseignements administratifs :**

David OLIVIERI - Tél. 04 72 44 82 01  
david.olivieri@univ-lyon1.fr

**Renseignements pédagogiques :**

Guillaume MARTINENT  
guillaume.martinent@univ-lyon1.fr

**Procédure d'inscription :** <https://ecandidat.univ-lyon1.fr>

**Site Web de la formation :**

<http://ufr-staps.univ-lyon1.fr>