

Prépro « Initiateur SAE et Escalade FFME »

ENSEIGNANT RESPONSABLE : B. MOTTET.

DUREE DE L'ENSEIGNEMENT : 50 H DE PRATIQUE + 20 H DE THEORIE + 35H DE STAGE EN CLUB FFME.

Prérequis pour s'inscrire à la formation : Ne pas être débutant !

Grimper au moins du 5A en SAE (initiateur SAE) et/ou du 6A en falaise (initiateur SNE)

Etre titulaire d'une attestation du 1er niveau de secourisme (ou à valider durant l'année)

- **COMPETENCES VISEES :**

Etre capable **d'encadrer, en toute sécurité, un groupe de grimpeurs** sur Structure Artificielle d'Escalade (S.A.E) ou en Site Naturel d'Escalade (S.N.E) d'une longueur.

Valider un diplôme fédéral (Fédération Française de Montagne et d'Escalade).

- **CONTENUS ET PROGRAMME :**

A - Pratique et approche pédagogique :

1) Stage de 5 jours au semestre 1 ou au semestre 2. (25h)

3/4 samedis AM sur falaise autour de Lyon. (15h)

Révision des techniques sécuritaires de base.

Valider un niveau de performance sur rocher.

1 week-end en grande voie (Buis les Baronnies ou Presles) (10h)

Grimpe sur voies de plusieurs longueurs (Approfondissement des techniques de sécurité et de secours).

2) Durant un semestre, pratique sur Structure Artificielle d'Escalade le jeudi AM : (20h)

Pratique sur S.A.E. Présentation et mise en situation des techniques sécuritaires au programme de l'initiateur S.A.E et de l'Initiateur Escalade S.N.E (exigences fédérales).

Formation type fédérale : Construction et animation d'ateliers pédagogiques en bloc, S.A.E ou sur falaise avec un public scolaire ou de club.

4) Pendant l'année universitaire :

Animation escalade au sein d'un club FFME (stage 35 heures).

Valider un niveau de performance 5C sur mur d'escalade pour l'initiateur SAE.

Valider un niveau de performance 6B sur rocher pour l'initiateur SNE.

Participation à l'AS escalade et aux compétitions universitaires.

B - Théorie :

Cours et exposés, le jeudi après-midi selon un calendrier spécifique au semestre (20h)

- **EVALUATIONS :**

	CCF 1 : 40 %	CCF 2 : 60 %
THEORIE	- Construction et gestion d'ateliers, encadrement pédagogique (en falaise, en bloc, en club...) - Exposé suivi d'une discussion. -Préparation, analyse et bilan des séances d'escalade animées.	- Devoir écrit de 2 heures.
PRATIQUE	- Exercices et ateliers pédagogiques ; - Niveau en escalade, maîtrise des savoirs sécuritaires (techniques spécifiques de l'escalade, manipulations, sécurité active et passive).	- Épreuve(s) illustrant un cas concret de mise ne situation pédagogique et/ou de secours.

- **COUT DE LA FORMATION : DE 110 A 185 €** (normalement 300/400 €)

35 € Inscription au diplôme FFME + 20 € pour le MEMENTO (livret de formation) si besoin

50/70 € Stage en falaise en Ardèche (déplacement + nourriture)

25/30 € WE grande voie (déplacement + hébergement)

Variable Achat matériel personnel + LICENCE FFME (50 € normalement financée par le club)