

OFFRE DE
STAGE



Le SAXV Charente Association

Recherche un préparateur physique sur le Pôle Jeune pour la saison 2023-2024

Informations générales

- Poste à pourvoir à compter du 31 juillet 2023
- Présentiel sur des créneaux ponctuels les midis, après-midis et soirs
- Accompagnement du collectif CRABOS en compétition les week-ends
- Stage sous la direction du responsable du pôle jeune et du responsable de la préparation physique du centre de formation
- Gratification légale stage

Missions principales

- Préparateur physique du collectif CRABOS et de l'Académie
 - Planification et élaboration du contenu en préparation physique
 - Animation des séances de musculation
 - Prise en charge des blessés
- Coordination des préparateurs physiques des catégories Alamercery et Gaudermen
- Animation des séances de musculation des Espoirs Partenaires

Compétences

- Avoir des connaissances pratiques et théoriques sur le développement des qualités énergétiques et musculaires en lien avec l'activité rugby
- Savoir élaborer des cycles de musculation adaptés au public encadré
- Être rigoureux, discipliné, motivé, force de proposition
- Avoir de bonnes connaissances sur l'activité rugby

Profil recherché

- MASTER EOPS
- DU en préparation physique

Pour candidater

Envoyer CV et lettre de motivation à l'adresse suivante : florian.millac098@gmail.com

Date limite de candidature : 30 juin 2023

OFFRE DE
STAGE



Le SAXV Charente Association

Recherche un préparateur physique en charge de la réathlétisation sur la catégorie Espoirs ELITE pour la saison 2023-2024

Informations générales

- Poste à pourvoir à compter du 3 juillet 2023
- Présentiel les après-midis et soirs
- Accompagnement d'un collectif en compétition les week-ends
- Stage sous la direction du responsable de la préparation physique et du directeur du centre de formation
- Gratification légale stage

Missions principales

- Assister le responsable de la préparation physique dans ses missions avec le centre de formation et le groupe Espoirs ELITE
- Élaboration de semainiers avec les contenus en réathlétisation de chaque joueur
- Animation des séances de réathlétisation (muscultation, appuis, spécifique, ...)
- S'assurer du lien entre le staff sportif et médical
- Réalisation de protocoles de prévention individuels

Compétences

- Avoir des bases solides sur la prise en charge de profils blessés (physiologie de la blessure, gestion des désadaptations, psychologie de l'athlète blessé, ...)
- Savoir élaborer des cycles de muscultation
- Être rigoureux, discipliné, motivé, force de proposition
- Avoir des connaissances sur l'activité rugby

Profil recherché

- MASTER EOPS
- DU en préparation physique

Pour candidater

Envoyer CV et lettre de motivation à l'adresse suivante : quentin.jutier@laposte.net

Date limite de candidature : 9 juin 2023