

Jour	Date	Horaire	Durée	Formation	Matières	Groupe	Type	Lieu
Mercredi	07/06/2023	10h-12h	2h	M2 EOPS	Méthodes modernes de la préparation physique		ECR	Amphi Déambulatoire 02
Mercredi	07/06/2023	14h-16h	2h	M2 EOPS	Approches biologiques de la fatigue et du surentraînement		ECR	Amphi Astrée 13
Jeudi	08/06/2023	10h-12h	2h	M2 EOPS	Approches psychologiques de la fatigue et du surentraînement		ECR	Amphi Déambulatoire 05
Jeudi	08/06/2023	14h-15h	1h	M2 EOPS	Imagerie et techniques de récupération mentale		ECR	Amphi Jussieu
Jeudi	08/06/2023	16h-17h	1h	M2 EOPS	Musculation et prévention des blessures		ECR	Amphi Jussieu
Vendredi	09/06/2023	10h-12h	2h	M2 EOPS	Méthodologie de la recherche APPLIQUEE		ECR	Amphi Déambulatoire 03
Vendredi	09/06/2023	13h-18h	20'	M2 EOPS	Découverte des talents - approche psychologique	Selon convocation	ORAL	Salle 08 UFR Staps
Organisé par resp. UE				M2 EOPS	Préparation physique et nutrition		DOS	
Organisé par resp. UE				M2 EOPS	Gestion des ressources de l'athlète		DOS	
Organisé par resp. UE				M2 EOPS	Apprentissage et cerveau : optimisation de la performance		DOS	
Organisé par resp. UE				M2 EOPS	Approche scientifique de la réathlétisation		DOS	
Organisé par resp. UE				M2 EOPS	Statistique (niveau 2)		DOS	
Organisé par resp. UE				M2 EOPS	Programmation de l'entraînement		DOS	