

DU
Diplôme Universitaire

STAPS  Lyon 1

**PRATIQUES D'ÉDUCATION
SOMATIQUE (DUPES)**

**LE COUP
D'AVANCE**

QUAND SE FORMER DEVIENT
UN JEU GAGNANT.

 Lyon 1



Photo : Eric Le Roux / Université Claude Bernard Lyon 1

PRATIQUES D'ÉDUCATION SOMATIQUE (DUPES)

◆ OBJECTIFS

- Sensibiliser et former aux démarches et outils des pratiques somatiques.
- Accompagner autrui individuellement ou en groupe dans la durée et dans une perspective d'autonomie dans tous les champs.
- Élargir l'approche professionnelle et accompagnement du projet d'évolution.

◆ PUBLICS CONCERNÉS

- **Formation continue :**
Toute personne intéressée par l'engagement du corps vécu (soma) dans la relation, notamment dans les métiers de la santé, de l'éducation et de l'art.

PROGRAMME

- 8 séminaires répartis sur l'année universitaire de septembre à septembre pour un total de 30 jours de formation soit 212h dont 8h de stage professionnalisant.
- La formation est centrée sur les méthodes somatiques, les retours d'expérience, l'intégration et sur un choix de pratiques somatiques : **BODY-MIND CENTERING®**, **FELDENKRAIS®**, **F.M. ALEXANDER®**, **MOUVEMENT AUTHENTIQUE**, **LIFE ART PROCESS®**, **VOIX**, **LANGAGE**.
- Cours théoriques et conférences viennent apporter des connaissances de différents champs scientifiques.
- Les contenus ont été élaborés autour de 4 thématiques. Elles seront mises en oeuvre et approfondies tout au long de la formation :
 - Sentir et percevoir
 - Se développer
 - Communiquer
 - Élaborer une pensée

INSERTION PROFESSIONNELLE

◆ Secteurs d'activité :

Santé et paramédical, art : soutien au corps de l'artiste et à la transmission, éducation. Soutien aux métiers de psychomotricien.nes, Artistes chanteur et danseur, éducateur et enseignant, Art Thérapeute...

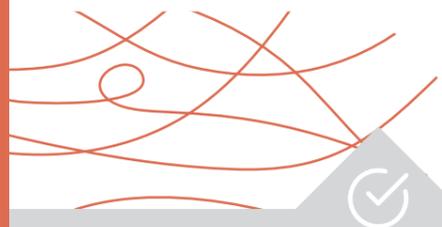
◆ Exemples de métiers :

Apport d'une pédagogie de soutien basée sur les possibilités de la personne, coaching.



Les + de la formation

- ▶ Une formation basée sur la pratique qui transforme la personne et lui permet d'acquérir outils et démarches à partir du vécu.
- ▶ Découvrir au sein d'une même formation différentes pratiques d'éducation somatique.
- ▶ Un encadrement réalisé par une équipe pluridisciplinaire.



Sélection ou prérequis :

Candidature via la plateforme eCandidat
Lyon 1 : <https://ecandidat.univ-lyon1.fr>

Lettre de motivation et entretien.

i Informations

- ▶ **Dates :** de septembre à septembre
8 séminaires organisés sur week-end élargi (du vendredi au lundi)
- ▶ **Durée de la formation :**
30 jours de formation - 212 h
- ▶ **Effectif :** 20 étudiants
- ▶ **Lieu habituel de formation :** Campus LyonTech-la Doua (69 - Villeurbanne)



CONTACTS

 **Renseignements administratifs et inscription :**
SCOLARITÉ UFR STAPS

 04 72 44 83 44

 dupes@univ-lyon1.fr

 **Renseignements pédagogiques :**
Laurence VERNAY - 06 65 72 73 65
dupes@univ-lyon1.fr

 **Contact formation continue**
Service focal -
04 72 43 14 49 fcsciences@univ-lyon1.fr

 **Site Web de la formation :**
<https://ufr-staps.univ-lyon1.fr/>



sciences et techniques
des activités physiques et sportives