



**Modalités du stage :**  
**Licence 2**  
**Pratique de l'intervention en APA**

**Responsable pédagogique :** Hugues Lhopital (*[hugues.lhopital@univ-lyon1.fr](mailto:hugues.lhopital@univ-lyon1.fr)*)

**Année universitaire : 2022-2023**

# MODALITÉS DE STAGE

## Licence 2 APA-S

### 1. Objectifs.

Le stage à destination des étudiant.e.s de Licence 2 STAPS - APA répond à deux objectifs principaux :

1. **Découverte d'un milieu professionnel d'intervention.**
2. **Encadrement de séances en toute sécurité.**

Il s'agit pour l'étudiant.e d'**observer et d'encadrer des séances d'activités physiques adaptées**, avec un public de personnes concernées, **sous la responsabilité de son tuteur ou de sa tutrice professionnel.le.**

Ce stage est d'**une durée minimum de 40 h**, en situation professionnelle, dont au **moins 20 h** seront consacrées à **la conduite de situations d'enseignement en APA**, prioritairement en groupe.

#### **Il doit permettre d'apprendre à développer puis à maîtriser :**

- **Des compétences d'observation et de compréhension** des besoins et demandes des personnes nécessitant une activité physique adaptée
- **Des compétences d'encadrement et d'animation d'activité physique** en assurant les principes de sécurité, en lien avec chaque situation.
- **Des connaissances sur le public concerné**, de ses principales caractéristiques selon une approche bio-psycho-sociale, ainsi que des besoins spécifiques qui le caractérisent. L'étudiant.e devra rechercher les informations nécessaires à ce sujet, par la consultation d'ouvrages spécialisés, auprès de son ou sa responsable de stage ou de tout autre personne ressource.
- **Des connaissances sur différentes activités physiques adaptées**, de leurs principales caractéristiques et des logiques qui les organisent afin de comprendre et expérimenter leurs adaptations aux besoins particuliers.
- **Des connaissances relatives aux objectifs généraux de la structure**, selon le milieu d'intervention : finalités, projets, objectifs et modes de fonctionnement.

### 2. Modalités de stage.

Le stage peut être **filé ou massé**, pour une durée minimale de 40 heures, réparties sur un semestre universitaire.

Cet horaire ne comprend pas le temps consacré aux contacts avec la structure, aux préparations de séances, ni aux retours faits par le tuteur ou la tutrice sur les interventions.

La mise en stage ne devient effective sur le plan administratif que lorsque que les conventions de stage ont été signées par l'ensemble des partenaires.

#### **Rôle de la structure d'accueil et du tuteur ou de la tutrice de stage :**

- Mettre en place les conditions d'une diversité des situations (diversité des publics et des formes d'intervention)
- Accompagner et conseiller l'étudiant.e dans ses expériences professionnelles et sa compréhension des cadres et enjeux du secteur d'intervention.
- Lui permettre de conduire des situations d'enseignement en favorisant les interventions auprès d'un groupe.

### 3. Encadrements

Chaque étudiant.e sera encadré et évalué, tout au long du semestre, par :

- Un tuteur ou une tutrice au sein de la structure : professionnel.le habilité.e à **encadrer des activités physiques adaptées**
- Un tuteur académique au sein de l'université : Hugues Lhopital

### 4. Evaluation

L'évaluation portera sur **la rédaction d'un rapport de stage (50%)** ainsi que sur **une soutenance orale** de celui-ci (50%).

Elle tient compte également du **bilan fait par le tuteur ou la tutrice de stage.**

**La convention de stage doit être finalisée avant la date de début de celui-ci (dans le cas contraire, des points de pénalité seront retirés au moment de l'évaluation)**

#### 1. Le rapport de stage

Il s'agit d'un compte-rendu de **15 pages environ**, portant sur les observations et interventions réalisées. Il est constitué de plusieurs parties décrivant :

##### A. La structure d'accueil (2 à 3 pages)

Présentation générale et place du pôle APA.

##### B. Le public et personnes concernées (2 à 3 pages)

Caractéristiques générales et besoins du public accueilli, avec des exemples plus détaillés et précis pour 2 ou 3 personnes (anonymat de rigueur)

##### C. Les séances d'APA observées et encadrées (3 à 4 pages)

- Objectifs généraux des interventions dans ce service APA (les contenus des séances avec les exercices mis en place, leurs évolutions, les consignes données, les règles de sécurité, le matériel utilisé, les modalités d'évaluation, etc., pourront figurer en annexe)
- 2 ou 3 séances particulières seront choisies pour être mises en avant et détaillées à l'aide des grilles d'observation et de préparation de séances (*voir modèle en annexe*)
- Analyses et bilan personnel sur ces séances (évaluations, impact sur les personnes, suites à donner)

##### D. Bilan critique / Conclusion (3 à 4 pages)

Faire apparaître des problématiques ou freins identifiés en rapport avec le champ professionnel de l'APA, et les solutions ou moyens mis en œuvre pour y faire face. Il s'agit également pour l'étudiant de prendre du recul sur cette expérience professionnelle et d'indiquer ce qu'elle a pu lui apporter en lien avec les objectifs du stage.

Le nombre de pages est indicatif, vous adapterez la mise en forme et la présentation aux contenus que vous jugez pertinent de présenter dans ce rapport.

#### Attention

**Doivent figurer obligatoirement à la fin du rapport :**

- La convention de stage validée.**
- L'attestation de fin de stage remplie, datée et signée.**
- Le bilan du stage complété par le tuteur ou la tutrice professionnel.le.**

**En l'absence d'un ou plusieurs de ces documents, des points de pénalité seront retirés de la note et la validation de l'UE ne pourra être effective.**

## Normes de présentation du rapport :

Une importance particulière sera portée à **la forme de présentation** du rapport ainsi qu'à **la syntaxe et à l'orthographe**.

**Le rapport répondra aux normes suivantes :**

- Sur la page de garde :

En haut à gauche : *Licence STAPS parcours APA-S, Année universitaire 2018-2019*, (Times 18).

A droite en haut : *Université Claude Bernard Lyon 1, UFR STAPS*, (Times 18).

Au milieu : *Rapport de Stage*, puis *Nom de la structure* (Times 36).

En bas à gauche : *Présenté par Prénom et Nom* (Times 18).

- Sommaire détaillé du rapport de stage (avec titres et sous-titres numérotés et paginés)
- Le rapport est paginé en bas à droite.
- Ensemble du texte : **justifié**, interligne **1.5**, police **Times New Roman 12**.
- A la fin du rapport on trouve la bibliographie s'il y a lieu, ainsi que les annexes.
- Selon les modalités d'examen (présentiel ou distanciel), le rapport est imprimé, relié et remis à l'enseignant **ou** déposé en format PDF sur Claroline dans un fichier intitulé : Nom.Prénom.pdf

## 2. Critères d'évaluation pour le maître de stage

L'évaluation portera sur les points suivants :

- **Attitude générale du stagiaire** : Ponctualité, positionnement, sérieux, initiatives personnelle.
- **Attitude vis-à-vis des personnes** : Qualités relationnelles, aisance dans l'expression, capacité à se faire entendre et à se faire comprendre.
- **Intégration au sein de l'équipe et du service** : Capacité à intégrer un projet, à s'intéresser aux objectifs et aux finalités de la structure.
- **Préparation de séances** : Définition des objectifs et des moyens, préparation matérielle, mise en place d'évaluations.
- **Conduite des séances** : posture professionnelle, gestion du temps, du groupe et de la sécurité, capacité d'adaptation aux situations imprévues.
- **Capacité à intégrer les observations et à adapter les contenus et comportements** : en fonction des bilans et des remarques reçues, des évaluations réalisées.

Un modèle de bilan de stage est proposé en annexe.

## 3. La soutenance orale

**La soutenance orale s'appuie sur le rapport de stage.**

D'une durée totale de 20 minutes, elle doit permettre à l'étudiant.e de présenter brièvement les points forts de son stage (5 minutes, support diapos possible) puis de répondre aux questions du tuteur pédagogique en faisant apparaître une réflexion personnelle portant sur :

- des éléments saillants et/ou des problématiques particulières observées sur le terrain
- des apports concernant sa posture professionnelle et la poursuite de sa formation.

#### 4. Pour remplir la convention *Elipse*

Une fois le stage trouvé, l'étudiant.e doit compléter et valider sa convention sur [elipse.univ-lyon1.fr](http://elipse.univ-lyon1.fr)

Informations à renseigner :

**Groupe :** PIAPA

**Objectif :** Stage d'observation et d'intervention dans le milieu des Activités Physiques Adaptées

**Responsable pédagogique :** Hugues Lhopital

**Stage :** Externe ECTS : 3

*Compléter vos informations personnelles (avec votre mail [univ-lyon1](mailto:univ-lyon1))*

*Compléter les informations sur la structure, sur le responsable administratif de la structure et sur votre tuteur de stage*

**Informations sur le lieu de stage**

**Adresse**

**Date (début –fin)** à définir avec votre tuteur (combien d'heures par semaine et sur combien de semaines ou quelle semaine)

**Pas de gratification**

**Durée :** 40 h (ou par jour)

**Jours de la semaine**

**Temps partiel**

**Groupe :** PIAPA Code UE : SPT2250L

**Nom de l'UE :** Pratique de l'intervention – Stage dans les secteurs de l'APA-S

**Sujet de stage :** Stage pratique dans le milieu des Activités Physiques Adaptées

**Compétences :** Au travers des activités physiques

Observer et encadrer du public à besoins particuliers

Analyser et comprendre le fonctionnement et les besoins de ce public

Analyser et comprendre un environnement professionnel

Compétences méthodologiques transversales

**Programme du stage :**

Stage filé ou massé de 40 heures visant à observer et encadrer des séances d'activité physique adaptée, en milieu professionnel. Le stage se termine par l'évaluation (dossier + oral) de l'étudiant en fin de semestre.

#### 5. Annexes

**A. Modèle de bilan de stage pour les tuteur.trice.s professionnel.le.s**

**B. Grilles d'aide à l'observation et à la préparation de séances**

**C. Lieux de stage possibles à titre indicatif**

## Bilan de stage L2 STAPS – APA-S

<b>Nom de la structure :</b>		
<b>Tuteur-trice de stage :</b>	Nom	Prénom
Stagiaire	Nom	Prénom
Période de stage	Du :	Au :
Nombres d'heures effectuées :		

<b>Evaluation du niveau de compétences :</b> sur une échelle de <b>1</b> (non acquis) à <b>5</b> (maitrisé)		
<b>A. Attitude générale :</b>	Niveau :	
<b>B. Attitude vis-à-vis des personnes :</b>	Niveau :	
<b>C. Intégration au sein de l'équipe et/ou du service :</b>	Niveau :	
<b>D. Préparation des séances :</b>	Niveau :	
<b>E. Conduite des séances :</b>	Niveau :	
<b>F. Capacité à intégrer les observations et à s'adapter :</b>	Niveau :	
<b>G. Conseils pour la suite du parcours de formation :</b>		

**Bilan général du stage :**

**Date et signature**

## Grille d'aide à l'observation et la préparation des séances d'APA-S

Critères	Observations
Objectifs du cycle	
Objectifs de la séance	
Caractéristiques des participants : <i>Attentes, besoins, capacités</i>	
APS mise en œuvre	
Durée de la séance, Durée des ateliers Nombre de participants	
Situations et tâches proposées	
Dispositifs et matériels utilisés	
Adaptations présentes	
Éléments de sécurité	

**Bilan évaluation de l'activité :**

## Lieux de stages ayant déjà accueilli des étudiants de L2

Secteur	Public		adresse
<b>Action municipale</b>			
	Obésité enfance	Service Communal d'Hygiène et de Santé Atelier : <i>Santé Ville</i> « En mouvement »	Mairie de Vénissieux 5 avenue Marcel-Houël BP 24 69631 Vénissieux Cédex
	Sport pour tous	CCAS Centre communal d'action sociale	6 place Carnot 71000 Macon
		Service balnéaire Ville de Lyon	1 place de la Comédie 69001 Lyon
<b>Associations sportives Sections adaptées</b>			
	Volley assis	ASUL Lyon Volley-ball	75 allée Pierre de Coubertin 69007 Lyon
	Gymnastique	Ass° La jeune France Handi gym	21 rue de la Poudrette 69100 Villeurbanne
	Tennis de Table	ASUL	69008 Lyon
	Multisport enfance	ASPTT Lyon Omnisport	10 place Antonin Poncet 69002 Lyon
		Badminton Club Lyon	19 rue du Bourbonnais 69009 Lyon
		Badminton Club Oullins	23 Bd du Général De Gaulle 69600 Oullins
		Sud Lyonnais Basket	14 avenue du stade 69530 Brignais
		CASCOL	10 rue d'orsel 69600 Oullins
		CPEA escalade adaptée	1 rue des vergers 69120 Vaulx en Velin
		Elan sportif Chaponost	14 rue du stade 69630 Chaponost
		Tennis club de Couzon	2 rue Louis Reverchon 69270 Couzon au Mont d'Or
		Patronage scolaire laïque	27 rue Diderot 69600 Oullins
		Aquatic club fidesien	114 rue Chatelain 69110 Ste Foy lès Lyon
		Aviron de Lyon	12 quai Clemenceau 69300 Caluire et Cuire
		AS Lyon-Caluire handball	1 rue Curie 69300 Caluire et Cuire
<b>Associations sportives HFFh et FFSA</b>			
	Multi activités	Ass° Bugiste Sport Adapté	134 avenue de Lassingneu 01300 Virignin
	Handisport	Ass° Handivienne	19 place du 19 mars 1962 38200 Vienne

		Comité départemental Sport adapté de l'Ain	25 route de Lent 01960 Peronnas
		Comité départemental Sport adapté Isère	7 rue de l'Industrie 38320 Eybens
		Comité Handisport Ardèche	Allée du 22 janvier 1963 07500 Guilherand-Granges
	Goalball	Decines Olympique Handisport	
		Gone Basket Fauteuil Academy	Rue Felix Rollet 69003 Lyon
		Handisport Lyonnais Foot Fauteuil	20 bis rue Paul Cazeneuve 69008 Lyon
		Handisport Lyonnais Foot à 5	20 bis rue Paul Cazeneuve 69008 Lyon
		Handisport Lyonnais Athlétisme	20 bis rue Paul Cazeneuve 69008 Lyon
		Handisport Lyonnais Musculation	20 bis rue Paul Cazeneuve 69008 Lyon
		Handisport Lyonnais Basket Fauteuil	20 bis rue Paul Cazeneuve 69008 Lyon
		Handisport Lyonnais Tennis de table	20 bis rue Paul Cazeneuve 69008 Lyon
		Handisport Lyonnais Tir à l'arc	20 bis rue Paul Cazeneuve 69008 Lyon
		Handisport Lyonnais Natation	20 bis rue Paul Cazeneuve 69008 Lyon
		Lyon Basket fauteuil	91 Bd Vivier Merle 69003 Lyon
		Les Dahus d'Arbent Rugby Fauteuil	1415 av. du général Andrea 01100 Arbent
		Rhodia club Loisir sport handicap	Route N7 102 les Cités 38150 Salaise sur Sanne
		Club sportif Handisport	16 rue Jean Mermoz 38300 Bougoin Jallieu
<b>Associations usagers</b>			
	Déficiences cognitives	Ass° AGIVR	496 rue Loyson de Chastelus 69400 Villefranche s/Saône
	Déficience visuelle	Ass° Voir Ensemble	1 rue Docteur Rafin 69337 Lyon
		ADAPEI 69	33 rue saint jean de dieu 69007 Lyon
		Association EPGV	169 avenue Charles de Gaulle 69160 Tassin la Demi Lune
<b>Association diverses et entreprises</b>			
	Salle de sport handicap	Ants	46-14 allée d'Italie 69007 Lyon
		Ass° Au pré de Justin	399 rue de la Brosse 69390 Charly

		Croix Rouge Française	92 rue du docteur Edmond Locard 69005 Lyon
		IMC sport	90 rue du commandant Charcot 69005 Lyon
		Stimul'en Vie APA prévention santé	28 rue Denfert Rochereau 69004 Lyon
		Sporactio Activités pour la santé humaine	5 rue Duviard 69004 Lyon
		Cabinet Kinecare	59 rue de Créqui 69006 Lyon
		Exagym	15 rue Charles de Gaulle 42300 Roanne
<b>Secteur sanitaire et hospitalier</b>			
	Santé mentale	PsyPro	69100 Villeurbanne
	EHPAD	Centre Hospitalier Beaujeu	Avenue du Dr Giraud 69430 Beaujeu
		Centre Hospitalier St Cyr au Mt d'or	Rue JB Perret 69450 St Cyr au Mont d'Or
	Santé mentale	Centre Hospitalier St Jean de Dieu	290 route de Vienne 69008 Lyon
	Santé mentale	Centre hospitalier Vinatier	95 Boulevard Pinel 69618 Bron
		Centre Hospitalier Belleville	Rue Martinière 69220 Belleville
		Centre hospitalier Bourg en Bresse	900 route de Paris 01440 Viriat
		Centre hospitalier Michel Perret	18 Boulevard Michel Perret 38210 Tullins
		Centre médical L'Argentière	980, chemin du Pont Grizon 69510 Aveize
	SSR	Centre de rééducation fonctionnelle St Vincent de Paul	58 rue du Medipole 38300 Bourgoin-Jallieu
	SSR	Centre Orcet-Mangini	1436 Avenue Félix Mangini 01110 Hauteville
	Santé mentale	Centre psychothérapeutique de l'Ain	Avenue de Marboz 01000 Bourg en Bresse
		Clinique IRIS Marcy l'Etoile	63 bis rue Maryse Bastié 69008 Lyon
		Clinique IRIS Saint Priest	25 rue André Lwoff 69800 Saint Priest
		Clinique Korian Le Tinailler	19 rue des Lombards 71870 Hurigny
		HCL Lyon	59 Bd Pinel 69500 Bron
		HCL Lyon Sud	165 chemin du grand Revoyet 69310 Pierre Bénite
	EHPAD	Hopital gériatrique Val d'Azergues	6 montée du Cardinal Fesch 69655 Alix

	EHPAD	Hopital Grandris Haute Azergue	Rue de l'hopital 69870 Grandris
		Hopital privé Est lyonnais	140 rue André Lwoff 69800 Saint Priest
		Hopital du Val d'Azergue	6 montée du cardinal Fesch 69380 Alix
	EHPAD	Maison St Joseph	108 rue Thomas Riboud 01250 Jasseron
		Médi-pôle Lyon Villeurbanne	158 rue Léon Blum 69100 Villeurbanne
	EHPAD	Résidence Joseph Forest	42 Bd Burdeau 69400 Villefranche sur Saône
	SSR	MGEN	Square Marcel Rivière 68410 TROIS-EPIS
	SSR	Val Rosay	37 Chemin Ferrand 69370 St Didier au Mont d'Or
		Hôpital Femme Mère Enfant	59 Boulevard Pinel 69500 Bron
		L'Hopital Nord Ouest	1 boulevard JB MARTIN 69170 Tarare
		Groupement Hospitalier Nord Hôpital Croix Rousse	69004 Lyon
		Clinique du souffle Le Pontet	01110 Hauteville
		GHM Les portes du Sud	2 av. du 11 novembre 1918 69200 Vénissieux
		Centre hospitalier de Condrieu	10 rue de la pavie 69420 Condrieu
<b>Secteur Médico-social</b>			
	CAJ	Le Pré Vert	50 rue G. Courteline 69100 Villeurbanne
	CAJ	Parilly ADAPEI 69	1 rue Fernand Forest 69200 Vénissieux
	CEM	Dommartin	2023 route des bois 69380 Dommartin
	CEM	Fondation Richard	104 rue Laennec 69008 Lyon
	IME	Camille Veyron	1 rue Claude Chappe 38307 Bourgoin-Jallieu
	IME	Le Grapillon	69110 Ste Foy lès Lyon
	IME	La Cerisaie	5 Chemin de la Ceriseraie, 69960 Bessenay
	IME	Les Marguerites	Rue de la Thernandière 69740 Genas
	IME	Le Prelion	2725 route de Lent 01960 Péronnas
	IME	Les Magnolias AFIPH	1 rue du 9 mars 1962 38550 St Maurice l'exil
	IME	Mathis Jeune	1 av. du Docteur Serullaz 69670 Vaugneray
	IME	Yves Farge	5 rue Jean-Marie Merle

		OVE	69120 Vaulx en Velin
		Institut La Teppe	25, avenue de la Bouterne 2600 Tain l'Hermitage
		Institut St Vincent de Paul	16 rue Bourgelat 69002 Lyon
	ITEP	Montbernier Itinova	15 chemin de la combe 38300 Bourgoin Jailleu
	FAM	Les passerelles de la Dombes - Orsac	770 route des Echets 01390 Tramoyes
	IME	L'esperelle	82 Rue Coste 69300 Caluire et Cuire
		MAS Soleil - Adapei69	200 Route des Coteaux du Lyonnais 69510 Soucieu-en-Jarrest
<b>Etablissements scolaires spécialisés</b>			
		Collège Lycée Elie Vignal	18 rue de Margnolles 69300 Caluire et Cuire
	Déficience visuelle	Cité scolaire René Pellet	32 rue de France 69100 Villeurbanne
	TSA	Ecole ATYS	5 rue Eugène Pons 69004 Lyon