

L'université de Lyon accueille les 19 et 20 décembre
3 professeurs de l'Université de Médecine traditionnelle chinoise
de Shanghai et de son Institut de Qigong

Leur venue est l'occasion de proposer 3 temps forts pour découvrir cette pratique
et ses fondements ainsi qu'une pratique somatique occidentale, le body mind
centering, qui, comme le Qigong, est une pratique complémentaire de santé.

Conférence
La pratique du Taiji-Qigong pour une meilleure
santé et ses effets thérapeutiques dans le
traitement des pathologies chroniques

Mercredi 19 Décembre de 18 h à 20 h
amphi C du Bâtiment Cier
8 avenue Rockefeller 69008 Lyon
Entrée libre

Atelier démonstration et pratique de Qigong
Jeudi 20 décembre
9H30- 11h30
Hôpital de la croix rousse
Renseignements et inscriptions
michele.germain@chulyon.fr

Ateliers pratiques de Qigong et de Body mind centering
Jeudi 20 décembre
14H-17H
Salle de danse sciences
campus la Doua
27-29 Bd du 11 Novembre 1918
Villeurbanne
Renseignements et inscriptions
secretariat.staps@univ-lyon1.fr
Yannick vanpouille : 07 88 41 31 00