



# Colloque National **LE SPORT AU FÉMININ**

Amphithéâtre **STAPS Villeurbanne**  
Université Claude Bernard Lyon 1

**SAMEDI**  
**25**  
**MARS**  
**2023**

**09H45**  
**16H30**

**LES SPÉCIFICITÉS DE L'ENTRAÎNEMENT CHEZ LES FEMMES**

Crédit photos : FFA/KMSP



**S'INSCRIRE**



SAMEDI  
**25**  
MARS  
2023

# HORAIRE COLLOQUE

## Le Sport au Féminin

**09H45**

### OUVERTURE DU COLLOQUE

par Pierre-Alexandre VIAL le représentant de la Performance de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes d'Athlétisme

**10H00**

### TÉMOIGNAGE ET RETOUR D'EXPÉRIENCES

par Mélina ROBERT-MICHON Vice-Championne Olympique du lancer de disque à RIO

**10H15**

### CYCLE MENSTRUEL, UN ATOUT POUR LA PERFORMANCE ?

par Carole MAITRE Médecin du Sport et Gynécologue à l'INSEP

**10H45**

### SPÉCIFICITÉ DU CYCLE MENSTRUEL DANS L'ENTRAÎNEMENT ? ÉTAT DES RECHERCHES ET MÉTHODE DE TERRAIN

par Juliana ANTERO Chercheure au Pôle Performance / IRMES à l'INSEP

**11H30**

### PARTAGE D'EXPÉRIENCES DE TERRAIN

par Frédéric AUBERT Préparateur Physique de Haut-Niveau

**12H30**

### REPAS

**14H**

### LES FUITES URINAIRES, ÉTAT DES LIEUX ET PRÉVENTION DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE

par trois Kinésithérapeutes Spécialisés

**15H**

### TABLE RONDE SUR LA SPÉCIFICITÉ DE L'ENTRAÎNEMENT AU FÉMININ

avec Mélina ROBERT-MICHON, Fred AUBERT, Bruno GAJER et Juliana ANTERO

**16H30**

**CONCLUSION** par Philippe LEYNIER DTN Adjoint de la Fédération Française d'Athlétisme



UFR STAPS (Bâtiment Jacques SAPIN)  
27-29 Boulevard du 11 Novembre 1918,  
69100 Villeurbanne

**TARIF : 40€ FFA ET 70€ HORS FFA**  
Déjeuner du samedi midi compris



**S'INSCRIRE**



Adhérent FFA



Hors FFA

